

Foreningen Efterladte efter selvmord - lokalkreds Nordjylland

Lokalkreds Nordjylland har oprettet et lille bibliotek, som kan benyttes af medlemmerne. Udlånet fungerer på den måde, at en fra bestyrelsen har bøgerne med til vores mødeaftener. Der er lavet liste over bøgerne, og det bliver noteret, hvem der låner de forskellige bøger. **(Opdateret juni 2026)**

Nr.	Titel	Forfatter	Forlag
ALKOHOL			
1	Alkohol – på godt og ondt	Finn Zierau	PsykiatriFonden
39	Alkoholmisbrug og selvmordsadfærd	Faktaserien nr. 8	Selvmondsforskning
52	Den dansende dæmon – Beretning om en ædru alkoholiker	Ole Michelsen	Lindhardt og Ringhof
PSYKISKE SYGDOMME			
2	Angst	Jes Gerlach og Esben Hougaard	PsykiatriFonden
181	Bag vandfaldet – Om depression, angst og sorg	Eleonora Skov Andersen	Lohse
3	Bipolar lidelse – en bog til mennesker med mani og depression og deres pårørende	Rasmus Wentzer Licht, Krista Nielsen m.fl.	PsykiatriFonden
162	Bipolar & mig	Anne Marie Løkkegaard	PsykiatriFonden
4	Da Pelles far blev syg i hovedet	Bent Nørgaard	PsykiatriFonden
117	Den blå hest – Et liv med Asperger og ADHD	Susanne Elisabeth Longhi	Mellemgaard
5	Depression – Symptomer, årsager og behandling	Jes Gerlach	PsykiatriFonden
113	Det går over – En beretning om at komme videre efter depression	Hans Chr. Møller Christensen	Mellemgaard
51	Frandsen junior – Historien om mors øjsten	Jakob Frandsen	Kahrius.dk
125	Frihedens pris	Peter Lund Madsen	Egmont
59	Gal eller normal	Dorthe Boss Kyhn	DR
8	Hemmeligheden – Erindringer fra et rigt liv med depressioner	Asger Bausbak-Jensen	PsykiatriFonden
10	Historier om demens – Hvad oplever børn når voksne bliver demente?	Marianne Engel og Steen Kabel	PsykiatriFonden
31	Idiot	Henrik Dahl og Camilla Emborg	People'sPress
161	Jeg er hvad jeg husker – Efter elektrochokket	Peter Øvig	Gyldendal
62	Kom stærk ud af din angst – En beretning om at ligne en succes udenpå og være bange indeni	Lizl Rand	Pretty Ink
14	Livet tæt på – at være pårørende til et menneske med borderline eller psykopati	Pia Skadhede	PsykiatriFonden
68	Mani og depression	Kim Engelbrechtsen	Siesta
142	Min mor var besat – Da jeg mødte depressionens dæmon	Peter Øvig	Gyldendal
17	Når børn lever sammen med psykisk syge forældre	Søren Blinkenberg	PsykiatriFonden
67	Når mågerne flyver baglæns	Synnøve Søe	Liva
182	Opløs angst – Hjælp din hjerne til tryghed	Kim Oechsle	Orange Ink
20	Psykiske sygdomme – forskellen mellem mænd og kvinder	Karin Garde og Jes Gerlach	PsykiatriFonden
61	På Herrens Mark – samtaler med pårørende til sindslidende	Poul Majgaard	Thorup

Nr.	Titel	Forfatter	Forlag
21	Pårørende – råd og vejledning til pårørende til mennesker med psykisk sygdom	Jes Jerlach	PsykiatriFonden
25	Sort på hvidt – personlige erfaringer med mani og depression	Andreas Kilden og Krista Nielsen Straarup	PsykiatriFonden
93	Sårbare sind	My Buemann	I do arts books
157	Tænk følsomt	Ellen Schmidt	Queenswood
27	Ældre og psykisk sygdom – forebyggelse, behandling og omsorg	Povl Riis og Jes Gerlach	PsykiatriFonden
SELMORD			
158	Bogen om Selvmord – og hvorfor det ikke kan betale sig	Sven Westergaard	Trykværket
183	Fortællingen om Thomas	Alice Marianne Larsen	Forfatterskabet.dk
105	Brevet til min datter	Susy Knudsen	Zalamanza
48	De der blev tilbage	Birgitte Andersen & Torben Åndahl	Frydenlund
65	De efterladte – TV Midt-Vest	DVD film	
186	Den dag du døde	Christina Møller	BoD
132	Den sidste udvej – Beretninger om at overleve	Film af Lotte Andersen	DVD film
28	Efterladte efter selvmord	Faktaserien nr. 23	Selvordsforskning
145	Englespor – En dagbog om selvskade og selvmord	Katrine Lund	Frydenlund
66	Et alt for kort liv. Tragedien Robert Enke	Ronald Reng	Turbulenz
167	For Danmark den ultimative pris. Hvem fik vi hjem? Er Danmark for dem?	Gunhild Aaen Madsen	Saxo Publish
38	Fra tabu til myte	Faktaserien nr. 3	Selvordsforskning
183	Fortællingen om Thomas	Alice Marianne Larsen	Forfatterskabet.dk
178	Frederiks valg	Frederik Rørth Westerberg Uffe Westerberg	Westerberg Media
143	I selvmordets kølvand – Hjælp til at bære det ubærlige	Elene Fleischer og Liselotte Hornemann Kragh	Eksistens
159	Jorden under mig – Roman om selvmord	Helle Vincentz	People's
13	Lev stærkt – dø naturligt	Kim Engelbrechtsen,	Ekstra Bladet
171	Livets fodspor	Dorte Prang	Mellergaard
90	Livslinien – selvmordsforebyggelse i 20 år	Listbeth Wissing	Informations forlag
16	Mette – en beretning om selvmord		PsykiatriFonden
91	Mystiske dødsfald. Håndbog til pårørende i selvmords-/drabssager	Susanne Meelbye	Meelbye
19	Når selvmordet truer – livet til debat	Bente Hjort Madsen m.fl.	Munksgaard Danmark
94	Om at vågne, i live. Nedtur til helvede, selvmordsforsøget og rejsen tilbage til livet	Richard A. Heckler	PP forlag
106	Om mørke og om lys – Hvad jeg lærte, da min datter tog sit eget liv	Hanne Frøyr	Borgen
73	På kanten af livet – mænd, kriser og selvmordstanker	Bente Hjort Madsen og Inger Anneberg	Siesta
22	Rundt om Rune		Socialpolitisk
64	Sebastians bog. En søns selvmord – En fars sorgarbejde	Bertill Nordahl	Forlaget Nielsens

Nr.	Titel	Forfatter	Forlag
187	Selvmor	Jonas Gadegaard	Mellemgaard
111	Selv mor(d)	Jeanette Fugl	BoD
153	Selvmord	Merethe Haue	
23	Selvmord blandt gamle mennesker – myter, viden og forebyggelse	Inger Anneberg med flere	Nyt nordisk forlag
160	Solen er så rød – Roman om selvmord	Henriette Houth	Politikkens Forlag
24	Sorgen ved selvmord – En bog til de efterladte	Inger Anneberg	Høst
144	Sørgekåben – En fortælling om fædre, sønner, sommerfugle og min fars selvmord	Mikkel Frey Damgaard	Gyldendal
177	30 digte efter et selvmord	Bjarke Kirkegaard Nielsen	Wadskjær
170	Ude af denne verden – En mors beskrivelse af det første år efter hendes 16-årige søn tog sit eget liv efter fem år med angst	Mai Bakmand	Orange Ink
SORG			
127	At forstå sorg – Teoretiske og praktiske perspektiver	Jesper Rorsgaard Mogensen & Preben Engelbrikt	Samfundslitteratur
83	At sprede skyer – Om at miste sin elskede og finde livet igen	Marian C. Prestage	Frydenlund
180	Børn i skyggen af sorg – At turde tale med børn i sorg	Tina Hofman Wolff	Muusmann
82	Da drømmende brast – og livet genopstod	Peter Ployart Wetché	Mellemgaard
34	Den nødvendige smerte	Marianne Davidsen-Nielsen og Nini Leich	Gyldendal
104	Den svære samtale. Kan den blive til en god oplevelse? – omsorg og sjælesorg for hele livet	Johannes Henning Jensen	Skriveforlaget
45	Det første år uden – En bog om tab, sorg og savn	Lene Østergaard	Alfa
131	Det sørgende dyr	Svend Brinkmann	Klim
128	Du er ikke alene	4 forfattere	Børn, Unge og Sorg
135	Du som er i himlen – os der er tilbage	Pernille & Poul Offersen	KKO Foredrag
137	Døden – En overlevelsesguide	Esben Kjær	Gyldendal
6	Døden, sorgen, håbet – Et opbyggeligt livtag med sorgen	Flemming Kofod-Svendsen	Rosinante
98	Fabian er vred	Line Bundgård	Nyt Nordisk Forlag
97	Fie på kirkegården	Line Bundgård	Nyt Nordisk Forlag
136	Giv sorgen ord – Sorgkultur i forandring	Michael Hviid Jacobsen, Mai-Britt Gulding, Chr. Juul Busch	Munksgaard
114	Har døden taget noget fra dig så giv det tilbage – Carls bog	Naja Marie Aidt	Gyldendal
46	Himmelby min mindebog	Lene Østergaard og Lea Letén	Alfa
9	Himmelsmilet – Sorgens dagbog	Anette Wilhjelm Jahn	
151	Hjertebånd – At leve med sine døde	Lise Trap	Alfa
147	Hvad døden har lært mig om livet – 21 personlige fortællinger	Erik Bjergager	Kristeligt Dagblads Forlag
115	Hvem kan ro uden årer – Til dig der har mistet	Bitten Lindgaard	BoD
148	Hvordan lever man når man har mistet livet?	Claus Grymer	Eksistensen

Nr.	Titel	Forfatter	Forlag
146	Hvorfor hedder jeg Ivan?	Anne Sofie Allermann	ABC
33	Højtider og mærkedage med børn i sorg	Ilona Bechsgaard	Ilumia
141	Ind i en stjerne	Puk Qvortrup	Grif
47	Ingen kender dagen	Einar Fog-Nielsen	Alfa
11	Ingenmandsland – en fortælling om afmagt og kærlighed	Anna Kløvedal	Tiderne skifter
155	Jeg vil gerne tale om min sorg – Om hjælp til sorgramte børn og unge	Mai-Britt Guldin, Atle Dyregrov m.fl.	Akademisk forlag
12	Kender du et barn som har mistet?	Redigeret af Jonathan Løv	Møllergaard
70	Kære pårørende – Kom vel igennem en svær tid	Eva Jørgensen	Rosinante
15	Livret	Kristian Ditlev Jensen	Gyldendal
92	Med flaget på halv – At være i sorg	Mette Marklund	Unitas
165	Menneskets sorg	Anders Petersen & Svend Brinkmann	Klim
154	Mestring af sorg – Håndbog for efterladte og hjælpere	Atle Dyregrov og Kari Dyregrov	Dansk Psykologisk Forlag
87	Mikkels bog – om at miste sin søn	Lene Wad	Underskoven
56	Min mor er død	Lene Johansen	Gyldendal
100	Min usynlige søn	Esben Kjær	Gyldendal
89	Når den, man elsker, dør.	Paul Zebitz Nielsen	Poul Kristensen
53	Når gamle forældre dør – Den undervurderede sorg	Steinar Ekvik	Boedal
95	Når livet går i sort. 52 læsninger til et sørgeår	Sophie Nordentoft og Lone Vesterdal	Unitas
138	Når livet går i stå – sådan bryder du sorgcirklen	Irene Simonsen	LinjeH
166	Om at sørge – En bog for begyndere	Anna Kløvedal	Frydenlund
109	På en måde skal vi dø	Lotte Blicher Mørk	Gyldendal
49	Rabbit Hole – Sorg som en mursten i lommen	DVD-film	
86	Sagt om sorg	Louise Winther	Alfa
123	Sorg	Mai-Britt Guldin	Aarhus Universitetsforlag
44	Sorg – Den dybeste ære glæden kan få	Lise Trap	Alfa
88	Sorg – når ægtefællen dør	Jorit Tellervo	PAVI
103	Sorg er et væsen med fjer	Max Porter	Gyldendal
69	Sorg og krise	Lise Hillgaard m.fl.	Socialpædagogisk bib.
133	Sorgens grundstof	Anne Lise Marstrand-Jørgensen	Gyldendal
35	Sorgsprog – Tak for nu og altid	Grethe Andersen	
41	Sorrig og glæde – Fra en enkes dagbog	Eva Jørgensen	Rosinante
101	Størst af alt – En bog om sorg	Mette Grymer & Mads Christensen	Jensen & Dahlggaard
40	Sørgetid – En bog om at miste	Bente Chemnitz	Forum
37	Søster til låns	Anna Bridgwater	Thanning & Appel
54	Ta' det som en mand – Når mænd og kvinder sørger forskelligt	Steinar Ekvik	Boedal
99	Tab og sorg	Mai-Britt Guldin	Hans Reitzels Forlag

Nr.	Titel	Forfatter	Forlag
184	Til dig, der har mistet	Lene Holm Larsen	Eksistensen
177	30 digte efter et selvmord	Bjarke Kirkegaard Nielsen	Wadskjær
185	Trøst – En lille bog om at miste	Esben Kjær og Lotte Mørk	Bibelselskabet
26	Ung og forladt – Når forældre dør for tidligt	Helle Vincentz og Preben Engelbrekt	Krogh
60	Vi er her endnu – Efterladte forældre om tab, sorg, kærlighed og håb	Linda Jakobsen	Arnold Busck
43	Vi ses i morgen – En pårørendes beretning	Eva Jørgensen	Gyldendals bogklub
188	Vilje giver gaver til alle sine venner	Sarah Vilje Skærbæk Jensen	Byens Forslag
152	Vinterblomster – At forandres i sorg	Lise Trap	Eksistensen
FØLELSER			
63	Bare du er lykkelig – En mors personlige beretning	Sussie Sheikh	Lemon Press
130	Det der bare måtte siges	Else Ø. Andersem	
172	Det du ikke ved om din teenagerdatter	Anna Bjerre / Rie Helmer	Girltalk.dk
134	Dødsbud – Om underretninger ved pludselige dødsfald	Ulla Thorbjørn Hansen	Eksistens
58	Elsk dig selv – en guide for særligt sensitive og andre følsomme sjæle	Ilse Sand	Ammentorp
176	Ensom ungdom	Mathias Lasgaard Heidi Krumhardt Mortensen	Akademisk
118	Find din vej i livet	Jørn & Karin Braüner	Præsten og Psykologens Forlag
57	Find nye veje i følelsernes labyrint	Ilse Sand	Ammentorp
120	Fra skam til selvrespekt	Marta Gullberg Weston	Dansk Psykologisk Forlag
112	Få mod til at tale – Sådan overvinder du taleangst skridt for skridt	Monika Tafdrup Notkin	Dansk Psykologisk Forlag
156	Glad med vilje... med livet som indsats	John Harmsen	ArbejdsglædeMinisteriet.dk
76	Glem hvad andre tænker – Mod til at være sårbar	Bregné Brown	Borgen
174	HJERNERO slip tankemylder, bekymringer og overtænkning	Mads Hyldig og Martin Riis Kastrup	Lindhardt og Ringhof
110	Hvordan man har en usynelig bror	David Cozmo Stendevad Kjær	Illumina International
72	Kom nærmere – om kærlighed og selvbeskyttelse	Ilse Sand	Ammentorp
149	Kærlighed	Anders Agger & Mongo	Politikkens Forlag
79	Kærlighedens pris	Bent Falk	Anis
163	Med rank ryg – En fortælling om tro og moderskab	Charlotte Rørth	Bidelselskabets Forlag
74	Når himlen er nær – Som ældre oplever forskellige former for ensomhed	Elene Fleischer & Gert Jessen	Frydenlund
108	Præsten & Psykologen – TOP-100	Jørn & Karin Braüner	Præsten og Psykologens Forlag
173	PIGETANKER om at være ung	Anne Bjerre – Girltalk.dk	Politikkens Forland
129	Selvglad	Lars J. Sørensen	DK Psykologis Forlag
81	Skam – medfødt og tillært. Når skam fører til sjælemord	Lars J. Sørensen	Hans Reizels Forlag
107	Stå stærkt i stormen – En værktøjskasse med redskaber til personlig udvikling	Jørn & Karin Braüner	Præsten og Psykologens

Nr.	Titel	Forfatter	Forlag
			Forlag
85	Tvillingetab – ny bog om at leve med tabet af en medtvilling eller et tvillingebarn	Abelone Glahn	Amedia
102	Tæt på Krise & Sygdom. Kunsten at gøre en forskel og passe på sig selv	Lizl Rand	Ella
84	Værktøj til hjælpsomme sjæle	Ilse Sand	Ammentorp
ANDET			
30	Barnet i mødet med livets mørke sider	Lars Björklund & Bernt Eriksson	Unitas
150	Blomsterdalen	Niviaq Korneliussen	Gyldendal
179	Dage med Job	Chanett Dichmann Karlsen	Trælår
164	de	Helle Helle	Rosinante & Co
140	Dus med livet	Poul Thomsen	Turbine
175	En engel med jordforbindelse	Hanne Svensmark	Resonans
169	En tragedie – tusind konsekvenser	Sascha Uldahl	Mellemgaard
7	Fra det dybe råber jeg til dig	Ruth Østergaard Poulsen	Alfa
122	Gå glip – om begrænsningens kunst i en grænseløs tid	Svend Brinkmann	Gyldendal Business
36	Hvad børn ikke ved har de ondt af	Karen Glistrup	Hans Reitzels Forlag
139	Ingemanns land – Et familiedrama	Peter Ingemann	Gads forlag
71	Jeg dør kun en gang	Dennis Knudsen	Turbulentz
168	Jesus kalender – Decembersamtaler til livsgivende forundring	Charlotte Rørth	Eksistensen
77	Kvinde hvorfor græder du	Kathrine Lilleør	Bianco Luno
18	Når livet gør ondt	Gunnar Elstad	LogosMedia
116	Når ord ikke slår til – Skæbner fra et krisecenter	Bitten Lindgaard	BoD
119	Når to bliver til én – Omsorg for ældre efterladte	Palliativt Videncenter	
29	Psykisk Førstehjælp	Morten Holler og Mette Nayberg	Dansk Krisekorps
75	Pårørende søges	Ida Holst	Limbo
126	Samtaler der kræver mod – Redskaber til svære samtaler i det frivillige sociale arbejde	Center for Frivilligt Socialt Arbejde	
32	Smerten bag smilet	Johnny Hansen	Ekstra Bladet
50	Stine Bosse – Det handler om at turde	Jens Chr. Hansen & Chr. Nørr	Gyldendal Business
42	Stress – Når kroppen siger fra	Katrine Damsgaard-Sørensen & Birgit Madsen	Krogshs forlag
55	Støtte og bære – Når et medmenneske har det svært	Steinar Ekvik	Boedal
96	Stå fast – Et opgør med tidens udviklingstvang	Svend Brinkmann	Gyldendal
121	Stå steder – 10 gamle idder til en ny verden	Svend Brinkmann	Gyldendal Business
80	Vejen til Signesminde	Ida Maria Leth	Facet
78	Zorning – vrede er mit navn	Lisbeth Zorning Andersen	Gyldendal

Kontakt:

Foreningen Efterladte efter selvmord - Lokalkreds Nordjylland

Ellen Bæk, formand / kontaktperson

nordjylland@efterladte.dk

www.efterladte.dk

Mobil: 2423 4475