

Foreningen Efterladte efter selvmord - lokalkreds Nordjylland

Lokalkreds Nordjylland har oprettet et lille bibliotek, som kan benyttes af medlemmerne. Udlånet fungerer på den måde, at en fra bestyrelsen har bøgerne med til vores mødeaftener. Der er lavet liste over bøgerne, og det bliver noteret, hvem der låner de forskellige bøger. **(Opdateret liste januar 2025)**

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|-----|--|---|------------------------------------|
| 1 | Alkohol – på godt og ondt | Finn Zierau | PsykiatriFonden |
| 2 | Angst | Jes Gerlach og Esben Hougaard | PsykiatriFonden |
| 3 | Bipolar lidelse – en bog til mennesker med mani og depression og deres pårørende | Rasmus Wentzer Licht, Krista Nielsen og Per Vestergaard | PsykiatriFonden |
| 4 | Da Pelles far blev syg i hovedet | Bent Nørgaard | PsykiatriFonden |
| 5 | Depression – Symptomer, årsager og behandling | Jes Gerlach | PsykiatriFonden |
| 6 | Døden, sorgen, håbet – Et opbyggeligt livtag med sorgen | Flemming Kofod-Svendsen | Rosinante |
| 7 | Fra det dybe råber jeg til dig | Ruth Østergaard Poulsen | Alfa |
| 8 | Hemmeligheden – Erindringer fra et rigt liv med depressioner | Asger Bausbak-Jensen | PsykiatriFonden |
| 9 | Himmelsmilet – Sorgens dagbog | Anette Wilhjem Jahn | |
| 10 | Historier om demens – Hvad oplever børn når voksne bliver demente? | Marianne Engel og Steen Kabel | PsykiatriFonden |
| 11 | Ingenmandsland – en fortælling om afmagt og kærlighed | Anna Kløvedal | Tiderne skifter |
| 12 | Kender du et barn som har mistet? | Redigeret af Jonathan Løw | Mellemgaard |
| 13 | Lev stærkt – dø naturligt | Kim Engelbrechtsen, | Ekstra Bladet |
| 14 | Livet tæt på – at være pårørende til et menneske med borderline eller psykopati | Pia Skadhede | PsykiatriFonden |
| 15 | Livret | Kristian Ditlev Jensen | Gyldendal |
| 16 | Mette – en beretning om selvmord | | PsykiatriFonden |
| 17 | Når børn lever sammen med psykisk syge forældre | Søren Blinkenberg | PsykiatriFonden |
| 18 | Når livet gør ondt | Gunnar Elstad | LogosMedia |
| 19 | Når selvmordet truer – livet til debat | Bente Hjort Madsen m.fl. | Munksgaard Danmark |
| 20 | Psykiske sygdomme – forskellen mellem mænd og kvinder | Karin Garde og Jes Gerlach | PsykiatriFonden |
| 21 | Pårørende – råd og vejledning til pårørende til mennesker med psykisk sygdom | Jes Jerlach | PsykiatriFonden |
| 22 | Rundt om Rune | | Socialpolitisk |
| 23 | Selvmord blandt gamle mennesker – myter, viden og forebyggelse | Inger Anneberg med flere | Nyt nordisk forlag Arnold Busck |
| 24 | Sorgen ved selvmord – En bog til de efterladte | Inger Anneberg | Høst |
| 25 | Sort på hvidt – personlige erfaringer med mani og depression | Andreas Kilden og Krista Nielsen Straarup | PsykiatriFonden |
| 26 | Ung og forladt – Når forældre dør for tidligt | Helle Vincentz og Preben Engelbrekt | Krogh |
| 27 | Ældre og psykisk sygdom – forebyggelse, behandling og omsorg | Povl Riis og Jes Gerlach | PsykiatriFonden |
| 28 | Efterladte efter selvmord | Michael Olesen Bjergsø – Faktaserien nr. 23 | Center for Selvmordsforskning |
| 29 | Psykisk Førstehjælp | Morten Holler og Mette Nayberg | Dansk Krisekorps |
| 30 | Barnet i mødet med livets mørke sider | Lars Björklund & Bernt Eriksson | Unitas |
| 31 | Idiot | Henrik Dahl og Camilla Emborg | People'sPress |
| 32 | Smerten bag smilet | Johnny Hansen | Ekstra Bladet |
| 33 | Højtider og mærkedage med børn i sorg | Ilona Bechsgaard | Ilumia |
| 34 | Den nødvendige smerte | Marianne Davidsen-Nielsen m.fl. | Gyldendal |
| 35 | Sorgsprog – Tak for nu og altid | Grethe Andersen | |
| 36 | Hvad børn ikke ved har de ondt af | Karen Glistrup | Hans Reitzels Forlag |
| 37 | Søster til låns | Anna Bridgwater | Thanning & Appel |

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|-----|--|--------------------------------------|-----------------------|
| 38 | Fra tabu til myte | Faktaserien nr. 3 | Selvordsforskning |
| 39 | Alkoholmisbrug og selvmordsadfærd | Faktaserien nr. 8 | Selvordsforskning |
| 40 | Sørgetid – En bog om at miste | Bente Chemnitz | Forum |
| 41 | Sorrig og glæde – Fra en enkes dagbog | Eva Jørgensen | Rosinante |
| 42 | Stress – Når kroppen siger fra | Katrine Damsgaard-Sørensen | Kroghs forlag |
| 43 | Vi ses i morgen – En pårørendes beretning | Eva Jørgensen | Gyldendals bogklub |
| 44 | Sorg – Den dybeste ære glæden kan få | Lise Trap | Alfa |
| 45 | Det første år uden – En bog om tab, sorg og savn | Lene Østergaard | Alfa |
| 46 | Himmelby min mindebog | Lene Østergaard og Lea Letén | Alfa |
| 47 | Ingen kender dagen | Einar Fog-Nielsen | Alfa |
| 48 | De der blev tilbage | Birgitte Andersen & Torben Åndahl | Frydenlund |
| 49 | Rabbit Hole – Sorg som en mursten i lommen | DVD film | |
| 50 | Stine Bosse – Det handler om at turde | Jens Chr. Hansen & Chr. Nørr | Gyldendal Business |
| 51 | Frandsen junior – Historien om mors øjsten | Jakob Frandsen | Kahrius.dk |
| 52 | Den dansende dæmon – Beretning om en ædru alkoholiker | Ole Michelsen | Lindhardt og Ringhof |
| 53 | Når gamle forældre dør – Den undervurderede sorg | Steinar Ekvik | Boedal |
| 54 | Ta' det som en mand – Når mænd og kvinder sørger forskelligt | Steinar Ekvik | Boedal |
| 55 | Støtte og bære – Når et medmenneske har det svært | Steinar Ekvik | Boedal |
| 56 | Min mor er død | Lene Johansen | Gyldendal |
| 57 | Find nye veje i følelsernes labyrint | Ilse Sand | Ammentorp |
| 58 | Elsk dig selv – en guide for særligt sensitive og andre følsomme sjæle | Ilse Sand | Ammentorp |
| 59 | Gal eller normal | Dorthe Boss Kyhn | DR |
| 60 | Vi er her endnu – Efterladte forældre om tab, sorg, kærlighed og håb | Linda Jakobsen | Arnold Busck |
| 61 | På Herrens Mark – samtaler med pårørende til sindslidende | Poul Majgaard | Thorup |
| 62 | Kom stærk ud af din angst – En beretning om at ligne en succes udenpå og være bange indeni | Lizl Rand | Pretty Ink |
| 63 | Bare du er lykkelig – En mors personlige beretning | Sussie Sheikh | Lemon Press |
| 64 | Sebastians bog. En søns selvmord – En fars sorgarbejde | Bertill Nordahl | Forlaget Nielsens |
| 65 | De efterladte – TV Midt-Vest | DVD film | |
| 66 | Et alt for kort liv. Tragedien Robert Enke | Ronald Reng | Turbulenz |
| 67 | Når mågerne flyver baglæns | Synnøve Søe | Liva |
| 68 | Mani og depression | Kim Engelbrechtsen | Siesta |
| 69 | Sorg og krise | Lise Hillgaard m.fl. | Socialpædagogisk bib. |
| 70 | Kære pårørende – Kom vel igennem en svær tid | Eva Jørgensen | Rosinante |
| 71 | Jeg dør kun en gang | Dennis Knudsen | Turbulentz |
| 72 | Kom nærmere – om kærlighed og selvbeskyttelse | Ilse Sand | Ammentorp |
| 73 | På kanten af livet – mænd, kriser og selvmordstanker | Bente Hjort Madsen og Inger Anneberg | Siesta |
| 74 | Når himlen er nær – Som ældre oplever forskellige former for ensomhed | Elene Fleischer & Gert Jessen | Frydenlund |
| 75 | Pårørende søges | Ida Holst | Limbo |
| 76 | Glem hvad andre tænker – Mod til at være sårbar | Bregné Brown | Borgen |
| 77 | Kvinde hvorfor græder du | Kathrine Lilleør | Bianco Luno |
| 78 | Zorning – vrede er mit navn | Lisbeth Zorning Andersen | Gyldendal |
| 79 | Kærlighedens pris | Bent Falk | Anis |
| 80 | Vejen til Signesminde | Ida Maria Leth | Facet |
| 81 | Skam – medfødt og tillært. | Lars J. Sørensen | Hans Reizels Forlag |
| 82 | Da drømmende brast – og livet genopstod | Peter Ployart Wetche | Mellemgaard |

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|-----|---|-------------------------------------|-------------------------------|
| 83 | At sprede skyer – Om at miste sin elskede og finde livet igen | Marian C. Prestage | Frydenlund |
| 84 | Værktøj til hjælpsomme sjæle | Ilse Sand | Ammentorp |
| 85 | Tvillingetab - ny bog om at leve med tabet af en medtvilling eller et tvillingebarn | Abelone Glahn | Amedia |
| 86 | Sagt om sorg | Louise Winther | Alfa |
| 87 | Mikkels bog – om at miste sin søn | Lene Wad | Underskoven |
| 88 | Sorg – når ægtefællen dør | Jorit Tellervo | PAVI |
| 89 | Når den, man elsker, dør. | Paul Zebitz Nielsen | Poul Kristensen |
| 90 | Livslinien – selvmordsforebyggelse i 20 år | Listbeth Wissing | Informations forlag |
| 91 | Mystiske dødsfald. Håndbog til pårørende i selvmords-/drabssager | Susanne Meelbye | Meelbye |
| 92 | Med flaget på halv – At være i sorg | Mette Marklund | Unitas |
| 93 | Sårbare sind | My Buemann | I do arts books |
| 94 | Om at vågne, i live | Richard A. Heckler | PP forlag |
| 95 | Når livet går i sort. 52 læsninger til et sørgeår | Sophie Nordentoft og Lone Vesterdal | Unitas |
| 96 | Stå fast – Et opgør med tidens udviklingstvang | Svend Brinkmann | Gyldendal |
| 97 | Fie på kirkegården | Line Bundgård | Nyt Nordisk Forlag |
| 98 | Fabrian er vred | Line Bundgård | Nyt Nordisk Forlag |
| 99 | Tab og sorg | Mai-Britt Guldin | Hans Reitzels Forlag |
| 100 | Min usynlige søn | Esben Kjær | Gyldendal |
| 101 | Størst af alt – En bog om sorg | Mette Grymer & Mads Christensen | Jensen & Dalgaard |
| 102 | Tæt på Krise & Sygdom. Kunsten at gøre en forskel og passe på sig selv | Lizl Rand | Ella |
| 103 | Sorg er et væsen med fjer | Max Porter | Gyldendal |
| 104 | Den svære samtale. Kan den blive til en god oplevelse? – omsorg og sjælesorg for hele livet | Johannes Henning Jensen | Skriveforlaget |
| 105 | Brevet til min datter | Susy Knudsen | Zalamanza |
| 106 | Om mørke og om lys – Hvad jeg lærte, da min datter tog sit eget liv | Hanne Frøyr | Borgen |
| 107 | Stå stærkt i stormen – En værktøjskasse med redskaber til personlig udvikling | Jørn & Karin Braüner | Præsten og Psykologens Forlag |
| 108 | Præsten & Psykologen – TOP 100 | Jørn & Karin Braüner | Præsten og Psykologens Forlag |
| 109 | På en måde skal vi dø | Lotte Blicher Mørk | Gyldendal |
| 110 | Hvordan man har en usynlig bror | David Cozmo Stendevad Kjær | Illumina International |
| 111 | Selv mor(d) | Jeanette Fugl | BoD |
| 112 | Få mod til at tale – Sådan overvinder du taleangst skridt for skridt | Monika Tafdrup Notkin | Dansk Psykologisk Forlag |
| 113 | Det går over – En beretning om at komme videre efter depression | Hans Chr. Møller Christensen | Mellemgaard |
| 114 | Har døden taget noget fra dig så giv det tilbage – Carls bog | Naja Marie Aidt | Gyldendal |
| 115 | Hvem kan ro uden årer – Til dig der har mistet | Bitten Lindgaard | BoD |
| 116 | Når ord ikke slår til – Skæbner fra et krisecenter | Bitten Lindgaard | BoD |
| 117 | Den blå hest – Et liv med Asperger og ADHD | Susanne Elisabeth Longhi | Mellemgaard |
| 118 | Find din vej i livet | Jørn & Karin Braüner | Præsten og Psykologens Forlag |
| 119 | Når to bliver til én – Omsorg for ældre efterladte | Palliativt Videncenter | |
| 120 | Fra skam til selvrespekt | Marta Gullberg Weston | Dansk Psykologisk Forlag |
| 121 | Stå steder – 10 gamle idder til en ny verden | Svend Brinkmann | Gyldendal Business |
| 122 | Gå glip – om begrænsningens kunst i en grænseløs tid | Svend Brinkmann | Gyldendal Business |

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|-----|---|--|----------------------------|
| 123 | Sorg | Mai-Britt Guldin | Aarhus Universitetsforlag |
| 124 | Først nu forstår jeg intet | Pernille Højmark | Politikken |
| 125 | Frihedens pris | Peter Lund Madsen | Egmont |
| 126 | Samtaler der kræver mod – Redskaber til svære samtaler i det frivillige sociale arbejde | Center for Frivilligt Socialt Arbejde | |
| 127 | At forstå sorg – Teoretiske og praktiske perspektiver | Jesper Rorsgaard Mogensen & Preben Engelbrikt | Samfundslitteratur |
| 128 | Du er ikke alene | 4 forfattere | Børn, Unge og Sorg |
| 129 | Selvglad | Lars J. Sørensen | DK Psykologis Forlag |
| 130 | Det der bare måtte siges | Else Ø. Andersem | |
| 131 | Det sørgende dyr | Svend Brinkmann | Klim |
| 132 | Den sidste udvej – Beretninger om at overleve | Film af Lotte Andersen | DVD film |
| 133 | Sorgens grundstof | Anne Lise Marstrand-Jørgensen | Gyldendal |
| 134 | Dødsbud – Om underretninger ved pludselige dødsfald | Ulla Thorbjørn Hansen | Eksistens |
| 135 | Du som er i himlen – os der er tilbage | Pernille & Poul Offersen | KKO Foredrag |
| 136 | Giv sorgen ord – Sorgkultur i forandring | Michael Hviid Jacobsen, Mai-Britt Gulding, Chr. Juul Busch | Munksgaard |
| 137 | Døden – En overlevelseshjælp | Esben Kjær | Gyldendal |
| 138 | Når livet går i stå – sådan bryder du sorgcirklen | Irene Simonsen | LinjeH |
| 139 | Ingemanns land – Et familiedrama | Peter Ingemann | Gads forlag |
| 140 | Du med livet | Poul Thomsen | Turbine |
| 141 | Ind i en stjerne | Puk Qvortrup | Grif |
| 142 | Min mor var besat – Da jeg mødte depressionens dæmon | Peter Øvig | Gyldendal |
| 143 | I selvmordets kølvand – Hjælp til at bære det ubærlige | Elene Fleischer og Liselotte Hornemann Kragh | Eksistens |
| 144 | Sørgekåben – En fortælling om fædre, sønner, sommerfugle og min fars selvmord | Mikkel Frey Damgaard | Gyldendal |
| 145 | Englespor – En dagbog om selvskade og selvmord | Katrine Lund | Frydenlund |
| 146 | Hvorfor hedder jeg Ivan? | Anne Sofie Allermann | ABC |
| 147 | Hvad døden har lært mig om livet – 21 personlige fortællinger | Erik Bjergager | Kristeligt Dagblads Forlag |
| 148 | Hvordan lever man når man har mistet livet? | Claus Grymer | Eksistensen |
| 149 | Kærlighed | Anders Agger & Mongo | Politikkens Forlag |
| 150 | Blomsterdalen | Niviaq Korneliussen | Gyldendal |
| 151 | Hjertebånd – At leve med sine døde | Lise Trap | Alfa |
| 152 | Vinterblomster – At forandres i sorg | Lise Trap | Eksistensen |
| 153 | Selv mord | Merethe Haue | |
| 154 | Mestring af sorg – Håndbog for efterladte og hjælpere | Atle Dyregrov og Kari Dyregrov | Dansk Psykologisk Forlag |
| 155 | Jeg vil gerne tale om min sorg – Om hjælp til sorgramte børn og unge | Mai-Britt Guldin, Atle Dyregrov m.fl. | Akademisk forlag |
| 156 | Glad med vilje... med livet som indsats | John Harmsen | ArbejdsglædeMinisteriet.dk |
| 157 | Tænk følsomt | Ellen Schmidt | Queenswood |
| 158 | Bogen om Selvmord – og hvorfor det ikke kan betale sig | Sven Westergaard | Trykværket |
| 159 | Jorden under mig – Roman om selvmord | Helle Vincentz | People's |
| 160 | Solen er så rød – Roman om selvmord | Henriette Houth | Politikkens Forlag |
| 161 | Jeg er hvad jeg husker – Efter elektrochokket | Peter Øvig | Gyldendal |
| 162 | Bipolar & mig | Anne Marie Løkkegaard | Psykiatrifonden |
| 163 | Med rank ryg – En fortælling om tro og moderskab | Charlotte Rørth | Bidelselskabets Forlag |
| 164 | de | Helle Helle | Rosinante & Co |
| 165 | Menneskets sorg | Anders Petersen & Svend Brinkmann | Klim |

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|-----|--|---|----------------------|
| 166 | Om at sørge – En bog for begyndere | Anna Kløvedal | Frydenlund |
| 167 | For Danmark den ultimative pris. Hvem fik vi hjem? Er Danmark for dem? | Gunhild Aaen Madsen | Saxo Publish |
| 168 | Jesus kalender – Decembersamtaler til livsgivende forundring | Charlotte Rørth | Eksistensen |
| 169 | En tragedie – tusind konsekvenser | Sascha Uldahl | Mellergaard |
| 170 | Ude af denne verden – En mors beskrivelse af det første år efter hendes 16-årige søn tog sit eget liv efter fem år med angst | Mai Bakmand | Orange Ink |
| 171 | Livets fodspor | Dorte Prang | Mellergaard |
| 172 | Det du ikke ved om din teenagerdatter | Anna Bjerre / Rie Helmer | Girllalk.dk |
| 173 | PIGETANKER om at være ung | Anne Bjerre – Girllalk.dk | Politikkens Forland |
| 174 | HJERNERO slip tankemylder, bekymringer og overtænkning | Mads Hyldig og Martin Riis Kastrup | Lindhardt og Ringhof |
| 175 | En engel med jordforbindelse | Hanne Svensmark | Resonans |
| 176 | Ensom ungdom | Mathias Lasgaard Heidi Krumhardt Mortensen | Akademisk |
| 177 | 30 digte efter et selvmord | Bjarke Kirkegaard Nielsen | Wadskjær |

Kontakt: **Foreningen Efterladte efter selvmord - Lokalkreds Nordjylland**

Ellen Bæk, formand / kontaktperson

nordjylland@efterladte.dk eller baek@mounet.dk,

www.efterladte.dk

Mobil: 2423 4475