

Landsforeningen for efterladte efter selvmord inviterer til Frivilligseminar 2023**Lørdag 4. november kl. 9.30 – 17.00****Foreningernes Hus Vejle, Vissingsgade 31, 7100 Vejle**

Deltagere: Foreningens frivillige i bestyrelser, cafégrupper, Walk & Talk m.fl.
Medlemmer, som overvejer at deltage i frivilligarbejdet

overskriften er frivillig ledelse af fællesskaber for efterladte efter selvmord.

Når man som frivillig inviterer efterladte efter selvmord ind i fællesskaber som f.eks. cafeaftener og Walk & Talk, er det vigtigt, at man er godt forberedt, så såvel deltagerne som man selv får en god oplevelse.

Psykiater Pia Engstrøm er dagens underviser, link: <http://piaengstroem.dk/>

Der vil i løbet af dagen være gruppearbejde, erfaringsudveksling og passende pauser.

Program:

09.30 – Ankomst, morgenkaffe/te og rundstykker

10.00 – 12.00

- Velkomst v. Ellen Bæk og kort præsentation af deltagerne
- Pia Engstrøm vil guide os i at holde et godt cafémøde, herunder:
 - Planlægning af mødet - Hvordan klæder man sig selv på til at afholde et godt møde
 - Hvordan gør vi det bedst, så alle føler sig taget godt imod og blive hørt
 - Er vore møder åbent for alle
 - Hvad betyder omsorg, støtte for erfaringsudveksling
 - Hvad kan gøre en mødeafvikling utryk / Hvad gør en mødeafvikling tryk
 - "Udfordrende mødedeltagere", henvisning til anden form for hjælp
 - Dramatreakanten med mere

12.00 – Frokost (Sandwich)

13.00 – 15.00 inkl. kaffepause - Fortsættelse af Pias oplæg.

15.15 – 17.00

- Bestyrelsens arbejde
- Foreningens værdier og etik - Gennemgang og drøftelse af gensidige forventninger til samarbejdet mellem bestyrelsen og lokalkredse og andre frivillige
- Rekruttering af nye frivillige
- Opsamling, evaluering og afslutning
- Farvel og tak for i dag.

Tilmelding senest fredag d. 6. oktober til mail: info@efterladte.dk.

Deltagelse er gratis. Transport er for egen eller lokalkredsens regning.

Har du særlige ønsker til kost – vegetar eller andet – så gør opmærksom på det ved tilmeldingen.

Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til landsformand Ellen Bæk, mobil 2423 4475

Vel mødt og venlig hilsen

Landsbestyrelsen

