

Foreningen Efterladte efter selvmord - lokalkreds Nordjylland

Lokalkreds Nordjylland har oprettet et lille bibliotek, som kan benyttes af medlemmerne. Udlånet fungerer på den måde, at en fra bestyrelsen har bøgerne med til vores mødeaftener. Der er lavet liste over bøgerne, og det bliver noteret, hvem der låner de forskellige bøger. **(Opdateret december 2022)**

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|--------------------------|--|--|----------------------|
| ALKOHOL | | | |
| 1 | Alkohol – på godt og ondt | Finn Zierau | PsykiatriFonden |
| 39 | Alkoholmisbrug og selvmordsadfærd | Faktaserien nr. 8 | Selvordsforskning |
| 52 | Den dansende dæmon – Beretning om en ædru alkoholiker | Ole Michelsen | Lindhardt og Ringhof |
| PSYKISKE SYGDOMME | | | |
| 2 | Angst | Jes Gerlach og Esben Hougaard | PsykiatriFonden |
| 3 | Bipolar lidelse – en bog til mennesker med mani og depression og deres pårørende | Rasmus Wentzer Licht, Krista Nielsen m.fl. | PsykiatriFonden |
| 162 | Bipolar & mig | Anne Marie Løkkegaard | PsykiatriFonden |
| 4 | Da Pelles far blev syg i hovedet | Bent Nørgaard | PsykiatriFonden |
| 117 | Den blå hest – Et liv med Asperger og ADHD | Susanne Elisabeth Longhi | Mellemsgaard |
| 5 | Depression – Symptomer, årsager og behandling | Jes Gerlach | PsykiatriFonden |
| 113 | Det går over – En beretning om at komme videre efter depression | Hans Chr. Møller Christensen | Mellemsgaard |
| 51 | Frandsen junior – Historien om mors øjsten | Jakob Frandsen | Kahrius.dk |
| 125 | Frihedens pris | Peter Lund Madsen | Egmont |
| 59 | Gal eller normal | Dorthe Boss Kyhn | DR |
| 8 | Hemmeligheden – Erindringer fra et rigt liv med depressioner | Asger Bausbak-Jensen | PsykiatriFonden |
| 10 | Historier om demens – Hvad oplever børn når voksne bliver demente? | Marianne Engel og Steen Kabel | PsykiatriFonden |
| 31 | Idiot | Henrik Dahl og Camilla Emborg | People'sPress |
| 161 | Jeg er hvad jeg husker – Efter elektrochokket | Peter Øvig | Gyldendal |
| 62 | Kom stærk ud af din angst – En beretning om at ligne en succes udenpå og være bange indeni | Lizl Rand | Pretty Ink |
| 14 | Livet tæt på – at være pårørende til et menneske med borderline eller psykopati | Pia Skadhede | PsykiatriFonden |
| 68 | Mani og depression | Kim Engelbrechtsen | Siesta |
| 142 | Min mor var besat – Da jeg mødte depressionens dæmon | Peter Øvig | Gyldendal |
| 17 | Når børn lever sammen med psykisk syge forældre | Søren Blinkenberg | PsykiatriFonden |
| 67 | Når mågerne flyver baglæns | Synnøve Søe | Liva |
| 20 | Psykiske sygdomme – forskellen mellem mænd og kvinder | Karin Garde og Jes Gerlach | PsykiatriFonden |
| 61 | På Herrens Mark – samtaler med pårørende til sindslidende | Poul Majgaard | Thorup |
| 21 | Pårørende – råd og vejledning til pårørende til mennesker med psykisk sygdom | Jes Jerlach | PsykiatriFonden |
| 25 | Sort på hvidt – personlige erfaringer med mani og depression | Andreas Kilden og Krista Nielsen Straarup | PsykiatriFonden |

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|----------------|--|--|---------------------|
| 93 | Sårbare sind | My Buemann | I do arts books |
| 157 | Tænk følsomt | Ellen Schmidt | Queenswood |
| 27 | Ældre og psykisk sygdom – forebyggelse, behandling og omsorg | Povl Riis og Jes Gerlach | PsykiaFonden |
| SELMORD | | | |
| 158 | Bogen om Selvmord – og hvorfor det ikke kan betale sig | Sven Westergaard | Trykværket |
| 105 | Brevet til min datter | Susy Knudsen | Zalamanza |
| 48 | De der blev tilbage | Birgitte Andersen & Torben Åndahl | Frydenlund |
| 65 | De efterladte – TV Midt-Vest | DVD film | |
| 132 | Den sidste udvej – Beretninger om at overleve | Film af Lotte Andersen | DVD film |
| 28 | Efterladte efter selvmord | Faktaserien nr. 23 | Selvordsforskning |
| 145 | Englespor – En dagbog om selvskade og selvmord | Katrine Lund | Frydenlund |
| 66 | Et alt for kort liv. Tragedien Robert Enke | Ronald Reng | Turbulenz |
| 167 | For Danmark den ultimative pris. Hvem fik vi hjem? Er Danmark for dem? | Gunhild Aaen Madsen | Saxo Publish |
| 38 | Fra tabu til myte | Faktaserien nr. 3 | Selvordsforskning |
| 143 | I selvmordets kølvand – Hjælp til at bære det ubærlige | Elene Fleischer og Liselotte Hornemann Kragh | Eksistens |
| 159 | Jorden under mig – Roman om selvmord | Helle Vincentz | People's |
| 13 | Lev stærkt – død naturligt | Kim Engelbrechtsen, | Ekstra Bladet |
| 90 | Livslinien – selvmordsforebyggelse i 20 år | Listbeth Wissing | Informations forlag |
| 16 | Mette – en beretning om selvmord | | PsykiaFonden |
| 91 | Mystiske dødsfald. Håndbog til pårørende i selvmords-/drabssager | Susanne Meelbye | Meelbye |
| 19 | Når selvmordet truer – livet til debat | Bente Hjort Madsen m.fl. | Munksgaard Danmark |
| 94 | Om at vågne, i live. Nedtur til helvede, selvmordsforsøget og rejsen tilbage til livet | Richard A. Heckler | PP forlag |
| 106 | Om mørke og om lys – Hvad jeg lærte, da min datter tog sit eget liv | Hanne Frøyr | Borgen |
| 73 | På kanten af livet – mænd, kriser og selvmordstanker | Bente Hjort Madsen og Inger Anneberg | Siesta |
| 22 | Rundt om Rune | | Socialpolitisk |
| 64 | Sebastians bog. En søns selvmord – En fars sorgarbejde | Bertill Nordahl | Forlaget Niensens |
| 111 | Selv mor(d) | Jeanette Fugl | BoD |
| 153 | Selv mord | Merethe Haue | |
| 23 | Selv mord blandt gamle mennesker – myter, viden og forebyggelse | Inger Anneberg med flere | Nyt nordisk forlag |
| 160 | Solen er så rød – Roman om selvmord | Henriette Houth | Politikkens Forlag |
| 24 | Sorgen ved selvmord – En bog til de efterladte | Inger Anneberg | Høst |
| 144 | Sørgekåben – En fortælling om fædre, sønner, sommerfugle og min fars selvmord | Mikkel Frey Damgaard | Gyldendal |
| SORG | | | |

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|-----|---|--|----------------------------|
| 127 | At forstå sorg – Teoretiske og praktiske perspektiver | Jesper Rorsgaard Mogensen & Preben Engelbrikt | Samfundslitteratur |
| 83 | At sprede skyer – Om at miste sin elskede og finde livet igen | Marian C. Prestage | Frydenlund |
| 82 | Da drømmende brast – og livet genopstod | Peter Ployart Wetche | Mellemgaard |
| 34 | Den nødvendige smerte | Marianne Davidsen-Nielsen og Nini Leich | Gyldendal |
| 104 | Den svære samtale. Kan den blive til en god oplevelse? – omsorg og sjælesorg for hele livet | Johannes Henning Jensen | Skriveforlaget |
| 45 | Det første år uden – En bog om tab, sorg og savn | Lene Østergaard | Alfa |
| 131 | Det sørgende dyr | Svend Brinkmann | Klim |
| 128 | Du er ikke alene | 4 forfattere | Børn, Unge og Sorg |
| 135 | Du som er i himlen – os der er tilbage | Pernille & Poul Offersen | KKO Foredrag |
| 137 | Døden – En overlevelsesguide | Esben Kjær | Gyldendal |
| 6 | Døden, sorgen, håbet – Et opbyggeligt livtag med sorgen | Flemming Kofod-Svendsen | Rosinante |
| 98 | Fabrian er vred | Line Bundgård | Nyt Nordisk Forlag |
| 97 | Fie på kirkegården | Line Bundgård | Nyt Nordisk Forlag |
| 136 | Giv sorgen ord – Sorgkultur i forandring | Michael Hviid Jacobsen, Mai-Britt Gulding, Chr. Juul Busch | Munksgaard |
| 114 | Har døden taget noget fra dig så giv det tilbage – Carls bog | Naja Marie Aidt | Gyldendal |
| 46 | Himmelby min mindebog | Lene Østergaard og Lea Letén | Alfa |
| 9 | Himmelsmilet – Sorgens dagbog | Anette Wilhjelm Jahn | |
| 151 | Hjertebånd – At leve med sine døde | Lise Trap | Alfa |
| 147 | Hvad døden har lært mig om livet – 21 personlige fortællinger | Erik Bjergager | Kristeligt Dagblads Forlag |
| 115 | Hvem kan ro uden årer – Til dig der har mistet | Bitten Lindgaard | BoD |
| 148 | Hvordan lever man når man har mistet livet? | Claus Grymer | Eksistensen |
| 146 | Hvorfor hedder jeg Ivan? | Anne Sofie Allermann | ABC |
| 33 | Højtider og mærkedage med børn i sorg | Ilona Bechsgaard | Ilumia |
| 141 | Ind i en stjerne | Puk Qvortrup | Grif |
| 47 | Ingen kender dagen | Einar Fog-Nielsen | Alfa |
| 11 | Ingenmandsland – en fortælling om afmagt og kærlighed | Anna Kløvedal | Tiderne skifter |
| 155 | Jeg vil gerne tale om min sorg – Om hjælp til sorgramte børn og unge | Mai-Britt Guldin, Atle Dyregrov m.fl. | Akademisk forlag |
| 12 | Kender du et barn som har mistet? | Redigeret af Jonathan Løv | Mellergaard |
| 70 | Kære pårørende – Kom vel igennem en svær tid | Eva Jørgensen | Rosinante |
| 15 | Livret | Kristian Ditlev Jensen | Gyldendal |
| 92 | Med flaget på halv – At være i sorg | Mette Marklund | Unitas |
| 165 | Menneskets sorg | Anders Petersen & Svend Brinkmann | Klim |
| 154 | Mestring af sorg – Håndbog for efterladte og hjælpere | Atle Dyregrov og Kari Dyregrov | Dansk Psykologisk Forlag |
| 87 | Mikkels bog – om at miste sin søn | Lene Wad | Underskoven |

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|-----------------|--|-------------------------------------|-------------------------------|
| 56 | Min mor er død | Lene Johansen | Gyldendal |
| 100 | Min usynlige søn | Esben Kjær | Gyldendal |
| 89 | Når den, man elsker, dør. | Paul Zebitz Nielsen | Poul Kristensen |
| 53 | Når gamle forældre dør – Den undervurderede sorg | Steinar Ekvik | Boedal |
| 95 | Når livet går i sort. 52 læsninger til et sørgeår | Sophie Nordentoft og Lone Vesterdal | Unitas |
| 138 | Når livet går i stå – sådan bryder du sorgcirklen | Irene Simonsen | LinjeH |
| 166 | Om at sørge – En bog for begyndere | Anna Kløvedal | Frydenlund |
| 109 | På en måde skal vi dø | Lotte Blicher Mørk | Gyldendal |
| 49 | Rabbit Hole – Sorg som en mursten i lommen | DVD film | |
| 86 | Sagt om sorg | Louise Winther | Alfa |
| 123 | Sorg | Mai-Britt Guldin | Aarhus Universitetsforlag |
| 44 | Sorg – Den dybeste ære glæden kan få | Lise Trap | Alfa |
| 88 | Sorg – når ægtefællen dør | Jorit Tellervo | PAVI |
| 103 | Sorg er et væsen med fjer | Max Porter | Gyldendal |
| 69 | Sorg og krise | Lise Hillgaard m.fl. | Socialpædagogisk bib. |
| 133 | Sorgens grundstof | Anne Lise Marstrand-Jørgensen | Gyldendal |
| 35 | Sorgsprog – Tak for nu og altid | Grethe Andersen | |
| 41 | Sorrig og glæde – Fra en enkes dagbog | Eva Jørgensen | Rosinante |
| 101 | Størst af alt – En bog om sorg | Mette Grymer & Mads Christensen | Jensen & Dahlgaard |
| 40 | Sørgetid – En bog om at miste | Bente Chemnitz | Forum |
| 37 | Søster til låns | Anna Bridgwater | Thanning & Appel |
| 54 | Ta' det som en mand – Når mænd og kvinder sørger forskelligt | Steinar Ekvik | Boedal |
| 99 | Tab og sorg | Mai-Britt Guldin | Hans Reitzels Forlag |
| 26 | Ung og forladt – Når forældre dør for tidligt | Helle Vincentz og Preben Engelbrekt | Krogh |
| 60 | Vi er her endnu – Efterladte forældre om tab, sorg, kærlighed og håb | Linda Jakobsen | Arnold Busck |
| 43 | Vi ses i morgen – En pårørendes beretning | Eva Jørgensen | Gyldendals bogklub |
| 152 | Vinterblomster – At forandres i sorg | Lise Trap | Eksistensen |
| FØLELSER | | | |
| 63 | Bare du er lykkelig – En mors personlige beretning | Sussie Sheikh | Lemon Press |
| 130 | Det der bare måtte siges | Else Ø. Andersem | |
| 134 | Dødsbud – Om underretninger ved pludselige dødsfald | Ulla Thorbjørn Hansen | Eksistens |
| 58 | Elsk dig selv – en guide for særligt sensitive og andre følsomme sjæle | Ilse Sand | Ammentorp |
| 118 | Find din vej i livet | Jørn & Karin Braüner | Præsten og Psykologens Forlag |
| 57 | Find nye veje i følelsernes labyrint | Ilse Sand | Ammentorp |

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|--------------|---|---------------------------------|-------------------------------|
| 120 | Fra skam til selvrespekt | Marta Gullberg Weston | Dansk Psykologisk Forlag |
| 112 | Få mod til at tale – Sådan overvinder du taleangst skridt for skridt | Monika Tafdrup Notkin | Dansk Psykologisk Forlag |
| 156 | Glad med vilje... med livet som indsats | John Harmsen | ArbejdsglædeMinisteriet.dk |
| 76 | Glem hvad andre tænker – Mod til at være sårbar | Bregné Brown | Borgen |
| 110 | Hvordan man har en usynelig bror | David Cozmo Stendevad Kjær | Illumina International |
| 72 | Kom nærmere – om kærlighed og selvbeskyttelse | Ilse Sand | Ammentorp |
| 149 | Kærlighed | Anders Agger & Mongo | Politikkens Forlag |
| 79 | Kærlighedens pris | Bent Falk | Anis |
| 163 | Med rank ryg – En fortælling om tro og moderskab | Charlotte Rørth | Bidelselskabets Forlag |
| 74 | Når himlen er nær – Som ældre oplever forskellige former for ensomhed | Elene Fleischer & Gert Jessen | Frydenlund |
| 108 | Præsten & Psykologen – TOP 100 | Jørn & Karin Braüner | Præsten og Psykologens Forlag |
| 129 | Selvglad | Lars J. Sørensen | DK Psykologis Forlag |
| 81 | Skam – medfødt og tillært. Når skam fører til sjælemord | Lars J. Sørensen | Hans Reizels Forlag |
| 107 | Stå stærkt i stormen – En værktøjskasse med redskaber til personlig udvikling | Jørn & Karin Braüner | Præsten og Psykologens Forlag |
| 85 | Tvillingetab – ny bog om at leve med tabet af en medtvilling eller et tvillingebarn | Abelone Glahn | Amedia |
| 102 | Tæt på Krise & Sygdom. Kunsten at gøre en forskel og passe på sig selv | Lizl Rand | Ella |
| 84 | Værktøj til hjælpsomme sjæle | Ilse Sand | Ammentorp |
| ANDET | | | |
| 30 | Barnet i mødet med livets mørke sider | Lars Björklund & Bernt Eriksson | Unitas |
| 150 | Blomsterdalen | Niviaq Korneliussen | Gyldendal |
| 164 | de | Helle Helle | Rosinante & Co |
| 140 | Dus med livet | Poul Thomsen | Turbine |
| 7 | Fra det dybe råber jeg til dig | Ruth Østergaard Poulsen | Alfa |
| 122 | Gå glip – om begrænsningens kunst i en grænseløs tid | Svend Brinkmann | Gyldendal Business |
| 36 | Hvad børn ikke ved har de ondt af | Karen Glistrup | Hans Reitzels Forlag |
| 139 | Ingemanns land – Et familiedrama | Peter Ingemann | Gads forlag |
| 71 | Jeg dør kun en gang | Dennis Knudsen | Turbulentz |
| 168 | Jesus kalender – Decembersamtaler til livsgivende forundring | Charlotte Rørth | Eksistensen |
| 77 | Kvinde hvorfor græder du | Kathrine Lilleør | Bianco Luno |
| 18 | Når livet gør ondt | Gunnar Elstad | LogosMedia |
| 116 | Når ord ikke slår til – Skæbner fra et krisecenter | Bitten Lindgaard | BoD |
| 119 | Når to bliver til én – Omsorg for ældre efterladte | Palliativt Videntcenter | |
| 29 | Psykisk Førstehjælp | Morten Holler og Mette Nayberg | Dansk Krisekorps |

| Nr. | Titel | Forfatter | Forlag |
|-----|---|--|--------------------|
| 75 | Pårørende søges | Ida Holst | Limbo |
| 126 | Samtaler der kræver mod – Redskaber til svære samtaler i det frivillige sociale arbejde | Center for Frivilligt Socialt Arbejde | |
| 32 | Smerten bag smilet | Johnny Hansen | Ekstra Bladet |
| 50 | Stine Bosse – Det handler om at turde | Jens Chr. Hansen & Chr. Nørr | Gyldendal Business |
| 42 | Stress – Når kroppen siger fra | Katrine Damsgaard-Sørensen & Birgit Madsen | Krogsh forlag |
| 55 | Støtte og bære – Når et medmenneske har det svært | Steinar Ekvik | Boedal |
| 96 | Stå fast – Et opgør med tidens udviklingstvang | Svend Brinkmann | Gyldendal |
| 121 | Stå steder – 10 gamle idder til en ny verden | Svend Brinkmann | Gyldendal Business |
| 80 | Vejen til Signesminde | Ida Maria Leth | Facet |
| 78 | Zorning – vrede er mit navn | Lisbeth Zorning Andersen | Gyldendal |

Kontakt:

Foreningen Efterladte efter selvmord - Lokalkreds Nordjylland

Ellen Bæk, sekretær / kontaktperson

nordjylland@efterladte.dk

www.efterladte.dk

9831 1560 / 2423 4475