

# Liv&Død Prisen 2022 uddelt

**BELØNNING:** 'Landsforeningen for efterladte efter selvmord' modtager Liv&Død Prisen 2022, skriver Landsforeningen Liv&Død i en pressemeddelelse.

De modtager prisen for deres mangeårige og vedholdende arbejde for at hjælpe efterladte og andre, der er berørt af selvmord, og for at skabe åbenhed omkring selvmord.

Der sker omkring 600 selvmord om året i Danmark. Hvert dødsfald berører fire til fem andre mennesker, og det er blot de nærmeste pårørende.

Foreningens vigtige arbejde udføres af frivillige ildsjæle. Her har blandt andre formand Ellen Bæk fra Mou, der i flere år har været tilknyttet foreningen, gjort en kæmpe forskel.

Om at modtage prisen siger hun:

- At være nomineret – og være den, der modtager Liv&Død Prisen 2022 – er en meget stor ære for mig personligt og for 'Landsforeningen for efterladte efter



Ellen Bæk, formand for 'Landsforeningen for efterladte efter selvmord', er stolt over at foreningen modtager Liv&Død Prisen 2022. Arkivfoto: Henrik Bo

selvmord'. Det er med til at gøre os synlige og nedbryde tabuet om selvmord.

Personligt har foreningen betydet meget for Ejnar og mig i vores bearbejdelse af sorgen over at miste begge vores børn ved selvmord. Vi mistede Uffe i april 2005 og Birgitte i januar 2007, de blev 29 år begge to. Det at have et fortroligt rum at mødes med andre efter-

ladte, at kunne tale om de svære følelser, der er forbundet med at vore kære valgte livet fra, at fortælle sin egen historie, høre andres historier og få lov til at mindes vore kære er meget helende. Det er vigtigt at give rum og tid til sorg.

- Sorg tager tid, det kan ikke bare "fikses". Netværksarbejdet er meget vig-

tigt, det gør blandt andet, at efterladte ikke bliver ensomme med deres sorg, og det er med til at nedbryde tabuet om selvmord. Med den hjælp, vi selv har modtaget gennem foreningen, bruger jeg med glæde timer på arbejdet for efterladte efter selvmord. Foreningens mange tilbud er udelukkende båret af frivillige kræfter.

'Landsforeningen for efterladte efter selvmord' blev stiftet i 2002. Filosofien bag foreningens arbejde er, at hvis man som efterladt kommer i dialog med andre efterladte, er det en støtte til at bearbejde sit tab.

Foreningen står bag mange forskellige aktiviteter, der skal støtte og hjælpe efterladte efter selvmord, blandt andet selvhjælpsseminarer, seminarer for unge efterladte, temamøder og kontakttelefon.

Liv&Død Prisen blev stiftet i 2011. Med prisen følger 10.000 kroner.