

Ingen forening uden medlemmer!

– og lidt orientering fra medlemsadministrationen

Der er forår i luften, og vi ser frem til, at vi får så meget styr på coronasituationen, at vi igen kan mødes til seminarer, temamøder og cafeaftener! Vi, som har mistet en af vore nærmeste ved selvmord, har behov for at kunne mødes i vore netværk. Vi har haft et år med vanskelige vilkår for netværksarbejdet. Dog er det en glæde at se, hvordan vore frivillige får kreativiteten til at blomstre, så vi finder andre måder at mødes på. Rundt om i landet har vi her i foråret og sommeren mange tilbud om udendørs aktiviteter. Læs mere om det her i Nyhedsbrevet.

Udover vore frivillige er vore medlemmer det solide fundament i vores forening. I Landsforeningen for efterladte efter selvmord ligger medlemstallet ret stabilt på ca. 450 medlemmer. Vi stiller ingen krav om, at man skal være medlem af foreningen for at deltage i vore aktiviteter, men heldigvis er der mange, der gerne betaler et medlemskab. Fra bestyrelsens side har vi grund til at takke vores stabile medlemskare, som støtter os år efter år. Uden jer kan vi ikke drive forening. Medlemskontingenterne er vores eneste helt sikre indtægt.

Man er medlem af Landsforeningen for efterladte efter selvmord, når man har ind-

betalt et kontingent (se nærmere herom på side 2). Tegner man medlemskab i årets sidste kvartal, er det kommende år kontingentfrit.

Støttemedlemsskab

I Landsbestyrelsen har vi modtaget flere ønsker om muligheden for at tegne et personligt støttemedlemsskab. Som forening eller virksomhed kan man tegne et støttemedlemsskab, som koster 500 kr. årligt. På foreningens folder annoncerer vi ikke med muligheden for et personligt støttemedlemsskab, selv om vi stadig har en del støttemedlemmer fra foreningens første år. Bestyrelsen har besluttet, at vi genindfører muligheden for det personlige støttemedlemsskab, hvor man betaler 150 kr. i årligt kontingent. Som støttemedlem modtager man foreningens Nyhedsbreve, men ikke mails med tilbud om arrangementer.

Det årlige kontingent betales i maj!

Hvert år i april sendes kontingentopkrævninger ud til betaling 15. maj via PBS. Det er måske et lidt skævt tidspunkt i forhold til andre foreninger, men sådan har det været, og vi har ikke sat spørgsmålstegn ved det! Dog får vi i løbet af årets første måneder en del henvendelser fra medlemmer, der tror, vi har glemt dem, eller at de har glemt at betale!

Vi har efterhånden flere medlemmer, der systematisk betaler deres kontingent på et andet tidspunkt. PBS-systemet håndterer de medlemmer, der betaler via betalings-service eller benytter det tilsendte girokort på netbank, uanset hvornår betalingen sker. Finder man girokortet i en bunke papirer i august måned, er det OK at betale. Medlemmer, som betaler på anden vis, vil modtage en mail, hvor de bliver bedt om selv at huske at smide opkrævningen i papirkurven, når den kommer. Jeg fører så en alternativ liste over, hvem der har betalt udenom PBS. Som kasserer vil jeg opfordre vore medlemmer til at tilmelde sig betalings-service eller benytte det tilsendte girokort! Det vil spare tid og tanker (og fejl)!

Hvis nogen af vore medlemmer har glemt at fortælle os om evt. adresseændring, kan det måske lige nå at blive rettet, hvis I sender en mail til info@efterladte.dk eller hanne@tang.dk.

Med ønsket om et godt forår! Vi håber at kunne vende tilbage med et "normalt" program til august!

Hanne Tang



Indhold

Nye tilbud om Walk&Talk.....	2	Aktiviteter, landsdækkende og lokale	6-7
Den nye bestyrelse	2	Find os på Facebook.....	8
Formandens beretning	3-5	Legat, gaver, MobilePay, arv etc.	8

Nye tilbud om Walk & Talk

I forbindelse med opstart af Walk & Talk i Vejle bragte Fredericia Dagblad 17.01.2021 et interview med Karin Christiansen om Walk & Talk for efterladte efter selvmord. Artiklen har overskriften: **Kun ved at snakke bliver knuden i maven mindre.**

I artiklen fortæller Karin om, hvor godt det har været for hende at være med i Walk & Talk: "Det er bare rigtig godt at møde andre i samme båd. Alle de svære spørgsmål

kan man vende med ligestillede. Det er de spørgsmål, man ikke snakker med familien om."

Læs mere her:

<https://efterladte.dk/artikel-om-walk-talk/>

Udover Walk & Talk i Vejle har vi nye tilbud om Walk & Talk i København, Aarhus, Aalborg og Viborg (Løgstrup). Læs mere herom på aktivitetsoversigten her i Nyhedsbrevet eller på www.efterladte.dk.



Om medlemskab

Man bliver medlem af Landsforeningen for efterladte efter selvmord, når man indbetaler kontingent på **konto: 1551- 40008349** – eller **MobilePay: 77809**.

Husk at angive navn, adresse og evt. e-mail.

ÅRLIGT KONTINGENT:

Enkeltpersoner	200 kr.
Husstande	300 kr.
Studerende/pensionister.....	125 kr.
Støttemedlemmer	150 kr.
Virksomheder/organisationer	500 kr.



LANDSBESTYRELSEN PR. MARTS 2021

Ellen Bæk, Formand

Junoparken 3, Mou
9280 Storvorde
Tlf. 98 31 15 60 / 24 23 44 75
info@efterladte.dk eller baek@mounet.dk

Helle Damm-Henrichsen, Næstformand

7100 Vejle
Tlf. 52 24 10 18
stadsvej@gmail.com

Hanne Tang Jensen, Kasserer

7770 Vestervig
Tlf. 22 40 87 84
hanne@tang.dk

John Jespersen

5200 Odense V
Tlf. 25 21 91 09
John-vita@kalnet.dk

Ole Specht Jensen

4180 Sorø
Tlf. 61 33 60 22
ole.specht@outlook.dk

Preben Bøgelund

8520 Lystrup
Tlf. 29 20 40 39
pbog@aarhus.dk

Maria Vogt

6650 Brørup
Tlf. 60 14 32 38
Vogt1977@gmail.com

SUPPLEANTER:

Charlotte Jespersen

2830 Virum
Tlf. 51 95 14 59
charlottejespersen650@gmail.com

Tamira Snell

2450 København SV
Tlf. 26 79 05 85
Contact@tamirasnell.com

Årsberetning

Generalforsamling 7. marts 2021 Landsforeningen for efterladte efter selvmord



Ellen Bæk, formand

Et år er gået siden vi var samlet til årsmøde og generalforsamling i Odense. I år måtte vi aflyse årsmødet og generalforsamlingen holdes virtuel via Zoom. 2020 har været et meget anderledes år med COVID-19 restriktioner og nedlukninger, d. 11 marts lukkede Danmark ned.

Vi kan glæde os over, at vi nåede at holde:

- Årsmøde og generalforsamling d. 1. marts 2020. Mikkel Frey Damgaard gav et personligt oplæg ved årsmødet: Skam der bliver ubærlig, og at den skam kan rejse gennem generationer. Ved den efterfølgende generalforsamling fik vi valgt to nye i bestyrelsen og blev en fuldtallig bestyrelse. Velkommen til Maria Vogt og Tamira Snell.
- Seminar for unge efterladte d. 6. – 8. marts med 8 deltagere. Evalueringen herfra var meget positiv. Tak til Kristina Rasmussen og Louise Møller Schmidt for jeres indsats.

Nedlukningen betød, at Selvhjælpsseminaret i marts 2020 måtte udsættes. Det var ikke gratis at aflyse, vi fik heldigvis mulighed for søge en hjælpepakke og fik udgiften dækket nogenlunde ind. Hanne vil fortælle mere herom under gennemgang af regnskab. Selvhjælpsseminaret blev udsat til medio november 2020, igen udsat til d. 13. – 14.

marts 2021 og endnu engang må vi udsætte seminaret. Vi har udbudt et nyt selvhjælpsseminar 2021 d. 17. – 18. april 2021. Vi må se, hvornår det igen bliver muligt at afholde seminar. I landsbestyrelsen er vi enige om, at der ikke skal holdes seminar før, der er åbnet mulighed for, at det kan holdes med en veksling mellem oplæg fra kursusholderne og gruppearbejde, da det netop er det, der gør vore seminarer givende.

Kursusholderne Karin Westh Langgaard og Hanne Svensmark gav mulighed for, at vi kunne tilbyde miniseminar for tilmeldte til selvhjælpsseminaret. Der har været holdt miniseminar i november i Aalborg og København. I foråret 2020 havde Karin et tilbud til de tilmeldte om gratis online-samtaler.

Vi måtte aflyse Frivilligseminaret i november, det kunne vi gøre uden, det kostede os noget.

Temamøder i april måned i Vejle og i København blev udsat.

Vi fik holdt temamøder i efteråret:

- København d. 29. september med Karin Westh Langgaard som oplægsholder
- Randers d. 28. oktober med Morten Holler som oplægsholder.

Formålet med temamøder er at få lokalt arbejde i gang nye steder. Det kan vi sige er lykkedes.

- Vi har fået lokalt arbejde i gang i København med Walk & Talk og caféaftener. Tak til Tamira Snell og Ole Specht for jeres indsats. Der er stor interesse for caféaftener, men desværre måtte vi aflyse julecafé, møderne i januar og marts 2021 pga. COVID-19 restriktioner. Der er i stedet arrangeret Walk & Talk.
- I Randers holder Randers Selvhjælp gruppeforløb for efterladte efter selvmord. Der har været et forløb i efteråret og det tilbydes igen i foråret 2021.
- Vi fik ikke holdt temamøde Vejle i 2020, men Karin Christiansen og Helle Damm-Henriksen prøver at starte Walk & Talk op i Vejle, foreløbig i januar, februar og marts.
- Det planlagte temamøde i Viborg i januar 2021 måtte udsættes. Vi håber at få lokalt arbejde i gang i Viborg, Minna Vejen Østergaard vil gerne være tovholder.

Lokale generalforsamlinger, caféaftener og Walk & Talk måtte aflyses i foråret 2020. I efteråret lykkedes det blandt andet at få afholdt generalforsamling i Aarhus. Her havde lokalkredsens formand en tid stået alene med opgaverne. Det lykkedes at få reetableret lokalkredsens bestyrelse, som

Årsberetning fortsættes næste side >>

>> Fortsat fra forrige side

desværre blev nødt til at aflyse den planlagte julecafe. Det glæder os i bestyrelsen, at vi, når restriktionerne forsvinder, igen har tilbud for efterladte efter selvmord i Aarhus.

Så kom igen en tid med aflysninger sidst på året i 2020 og i vinteren/foråret 2021.

Jeg vil benytte lejligheden til at takke alle lokalkredse og cafe-grupper for jeres store arbejde for at holde det lokale arbejde i gang. Når jeg sammenskriver oversigten til Nyhedsbrevet over aktiviteter, bliver jeg meget glad og stolt af vores forening. Vi kan give hinanden et skulderklap, vi gør det godt. Selvom COVID-19 har givet en del aflysninger, fik vi holdt mange aktiviteter i 2020. Lokalt har vi holdt 28 café-møder, 4 udendørs arrangementer hen over sommeren og 15 Walk & Talk i hhv. Farum/Herlev, København, Næstved, Odense, Aarhus, Holstebro, Thisted og Aalborg. Lokalkreds Nordjylland har holdt en foredragsaften med Morten Holler og et

musikforedrag med ME AND MARIA i samarbejde med Bedre Psykiatri Aalborg, samt et musikforedrag ME AND MARIA i Brønderslev i samarbejde med Venneforeningen 9700.

I anledning af markering af Verdensdagen for selvmordsforebyggelse d. 10. september har vi deltaget i mindegudstjeneste i Odense, København, Aalborg og Dronninglund.

Sidste år fortalte jeg om forskningsprojektet "Efterladte efter selvmord", som er gennemført i et samarbejde mellem Psykiatrien Region Sjælland, Nefos og Dansk Forskningsinstitut for selvmordsforebyggelse. Et 3-årigt projekt der er økonomisk støttet af Velux Fonden. Projektet har til hensigt at sikre at efterladte, der mister en nærtstående til selvmord i alder af +60 år, får støtte og hjælp der er tilpasset deres behov. Lars Agertoft Iversen, Ole Specht Jensen og Karin Lerbech har deltaget i følgegrupper til projektet. Projektet skulle være afsluttet

med en konference d. 12. marts 2020, men COVID-19 restriktioner kom i vejen, konferencen blev udsat til d. 27. oktober 2020. Det blev til en virtuel konference, ærgerligt med det store arbejde der er lagt i projektet, men det kan ikke være anderledes. Det er udarbejdet godt materiale ifm. projektet: 3 små film, undervisningsmateriale, pjecer og vejledninger. Vi håber, at det gode materiale når ud til alle der har med efterladte at gøre. Materialet kan ses på hjemmeside: [Projekt - Efterladte efter selvmord - Region Sjælland \(regionsjælland.dk\)](http://Projekt-Efterladte-efter-selv-mord-Region-Sjælland-regionsjælland.dk)

I ÆldreSagens medlemsblad december 2020 er der artikler om at være efterladt efter selvmord. Landsformand Preben Staun skriver i lederen: "Sæt ord på sorgen", Ole Specht Jensen fortæller om at miste ægtefælle ved selvmord, der er indlæg om det netop afsluttede forskningsprojekt og om, hvor efterladte kan få hjælp. Her blev Nefos og vores forening nævnt. Det er godt, at sorg



Årsberetning fortsættes næste side >>



>> Fortsat fra forrige side

og selvmord bliver italesat, det er med til at nedbryde tabuet. Efterfølgende havde vi flere henvendelser på kontaktelefonen. Jeg havde nogle gode samtaler med mennesker, der havde mistet pårørende ved selvmord for mange år siden. Dengang var det ikke noget, der blev talt om. De var glade for at høre, at der nu er en forening for efterladte. De vil gerne tegne medlemskab og støtte arbejdet for efterladte.

Lisbeth Hybholt, Psykiatrien i Region Sjælland, var projektleder på forskningsprojektet. Lisbeth har startet et nyt forskningsprojekt med overskriften: Hvilken betydning har Landsforeningen for efterladte efter selvmord og lignende frivilligforeninger for medlemmernes liv efter tabet? Forskningsprojektet foregår i samarbejde med en tilsvarende forening i Irland. Projektet er startet op i 2020. Der holdes møde med fire fokusgrupper. To i Irland og to i Danmark. Her har Covid-19 også sat lidt bremse for afvikling af møderne. Der har foreløbig været holdt i møde i Aarhus d. 5. december, mødet i Sorø d. 12. december blev udsat indtil marts 2021 og er igen udsat. Møderne i Irland er afvikles virtuelt i februar 2021. Vi ser frem til at se resultatet af forskningsprojektet.

I foråret 2020 indstillede vi Elena Fleischer og Liselotte Hornemann Kragh til at modtage Papagenoprisen for bogen "I selvmordets kølvand – Hjælp til at bære det ubærlige".

Vi kan glæde os over, at indstillingen blev imødekommet, Papagenoprisen blev overrakt virtuelt til Elena Fleischer og Liselotte Hornemann Kragh ved national netværksdag i november.

I løbet af sommeren 2020 har vi indført NemTilmeld til indendørs arrangementer. Det har vist sig at være en god beslutning. I denne tid med Covid-19 kan der hurtigt komme ændringer med forsamlingsstal og aflysninger mv. Jeg vil opfordre jer til at bruge systemet, så vi ved, hvor mange der kommer til arrangementet. Det gør det nemt for os at give besked ud til alle om evt. ændringer. Med NemTilmeld får vi gratis reklame i Kultunaut og deres samarbejdspartnere. Kultunaut er en online database over kulturelle arrangementer i hele landet.

Tiden med nedlukning har vi bl.a. brugt på at gennemgå og opdatere hjemmesiden <https://efterladte.dk/>. Vi bestræber os på at holde siderne med tilbud om hjælp, aktiviteter, link mv. opdaterede. Har du forslag til tilføjelser og ændringer, er du altid velkommen til at sende mail herom til: info@efterladte.dk.

Vi har udgivet 3 nyhedsbreve i 2020.

36 har tegnet medlemskab i 2020, heraf 9 husstandsmedlemskaber. Tak til alle vore stabile medlemmer. I betyder meget for

vores virke. Vi er meget afhængige af vore medlemskaber, da de skaber et økonomisk fundament for vore aktiviteter. Vores medlemstal ligger meget stabilt omkring ca. 450.

Tak til landsbestyrelsen for et godt samarbejde. Vi har holdt 3 bestyrelsesmøder i 2020 "på afstand" og i januar 2021 via Zoom.

Selvom 2020 har været et meget anderledes år, er det gået godt. Vi har holdt mange aktiviteter og har fået arbejde i gang nye steder. Generelt er der stor synlighed omkring vores forening. Vi opbygger og udbygger vores netværk og samarbejder med andre frivillige foreninger. Vi er med i forskningsprojekter, og vi er synlige i de politiske miljøer. Set i lyset af at foreningen udelukkende er båret af frivillige kræfter, synes jeg godt, at vi kan se tilbage på 2020 med tilfredshed.

Det var mine ord, I er meget velkommen til at stille spørgsmål.

Mou, den 28. februar 2021

Ellen Bæk

AKTIVITETER FORÅR OG SOMMER 2021

LANDSFORENINGEN

SELVHJÆLPSEMINARER

Pga. af COVID-19 restriktioner måtte vi udsætte forårets selvhjælpsseminarer. Vi håber at kunne afvikle de to seminarer i løbet af efteråret. Vi har aftalt seminar d. 23.-24. oktober 2021, dato for det andet seminar følger inden længe.

Seminaret holdes fra lørdag kl. 9.30 – søndag kl. 14.30,

Hotel Trinity, Snoghøj ved Fredericia

Læs mere: [Selvhjælpsseminar 2021 – Fredericia – UDSATI! – Efterladte.dk](#)

Begge seminarer er næsten fyldt op. Der er mulighed for at blive skrevet på venteliste i tilfælde af afbud. Send mail til info@afterladte.dk

BESTYRELSESMØDE I LANDSBESTYRELSEN

Landsbestyrelsen har aftalt bestyrelsesmøde søndage:

13. juni 2021

3. oktober 2021

9. januar 2022

ÅRSMØDE OG GENERALFORSAMLING

SÆT X I KALENDEREN ALLEREDE NU:

Årsmøde og generalforsamling 2022 afholdes **søndag d. 6. marts 2022**

Comwell. H.C. Andersen,
Claus Bergs Gade 7, 5000 Odense

Årsmødetaler:
Jeppe Kristen Toft,
direktør for Livslinien

HUSK TILMELDING!

Vi gennemfører aktiviteterne som planlagt – selvfølgelig i tråd med myndighedernes aktuelle retningslinjer ifm. COVID-19.

For at overholde Corona-retningslinjer om max. antal personer i lokalerne, må vi bede om tilmelding til indendørs aktiviteter via NemTilmeld.

Det er nemt for dig og os at bruge. Der er link til NemTilmeld i de enkelte opslag.

Du skal blot trykke på linket og skrive:

Navn, mailadresse og telefonnummer, du modtager kvittering på tilmelding. Vi kan hurtigt give besked til deltagerne, hvis der er behov for det.

Link:
<https://efterladte.nemtilmeld.dk/>

Se nærmere om de enkelte arrangementer på
www.efterladte.dk eller på
www.facebook.com/efterladte/events

Lokale aktiviteter fortsættes næste side >>

LOKALE AKTIVITETER

WALK & TALK

KØBENHAVN

Tirsdage kl. 16.30-18.30

6. april

4. maj

1. juni

Mødested:

Frederiksberg Have – Hovedindgang,
Frederiksberg Runddel 3D

NÆSTVED

Søndage kl. 10.00 – 12.00

18. april

30. maj

20. juni

Mødested:

Frivilligcenter Næstved,
Farimagsvej 16, 4700 Næstved

VEJLE

Søndage kl. 10.30 – 12.00

18. april

16. maj

20. juni

Mødested:

P-pladsen v. Skyttehuset i Vejle,
Tirsbæk Strandvej 2,
7100 Vejle

LØGSTRUP

Søndag 9. maj, kl. 10.00 – 12.00

Mødested:

P-pladsen v. Løgstrup Skole,
Skolegade 9, 8831 Løgstrup



AKTIVITETER FORÅR OG SOMMER 2021

LOKALE AKTIVITETER

LOKALKREDS SJÆLLAND

Caféaften udendørs
torsdag 6. maj, kl. 19.00 – 21.00

Sted: Farum Kulturhus,
Stavnsholtvej 3,
3520 Farum

Sommercafé udendørs
torsdag 17. juni kl. 19.00 – 21.00

Sted: Frivilligcenter Herlev,
Herlev Hovedgade 172
(Indkørsel fra J.E. Pitznersvej)
2730 Herlev

LOKALKREDS FYN:

Caféaftener
tirsdage kl. 19.00 – 21.00,
Caféaften i april og maj er aflyst.

1. juni
foredrag i samarbejde med Huset
"Om sorgens mange farver"

v. Ole Buhl Nielsen
Sted: Huset, Færgevej 2,
5600 Fåborg

3. august
udendørs sommercafé
mere info følger senere

Walk & Talk
søndage kl. 10.00 – 12.00
25. april
23. maj
20. juni
22. august

Mødested:
Blomsterpergolaen i Eventyrhaven
bag ved Odense Domkirke

LOKALKREDS MIDTJYLLAND/AARHUS

Walk & Talk rundt om Egå Engsø
torsdag 29. april, kl. 18.30 – 20.00

Mødested:
P-pladsen, Viengevej 7,
8240 Risskov

Caféaften med oplæg
onsdag 2 juni,
kl. 19.00 – 21.00

Oplæg v. Morten Blirup:
Når livet ikke giver mening – er der
en vej tilbage til livet efter et selvmord?

Sted: Frivilligcenteret i Aarhus,
Sønder Allé 33,
8000 Aarhus C

LOKALKREDS NORDJYLLAND

Caféaften i april og maj er aflyst.

Det tilbydes i stedet:
Walk & Talk
lørdage kl. 14.00 – 15.30
10. april
8. maj

Mødested:
P-pladsen ved SuperBrugsen,
Vejgaard Bymidte 10, 9000 Aalborg

Caféaften med oplæg –
torsdag 10. juni kl. 19.00 – 21.00

Oplæg om emnet sårbar- og ensomhed
v. Sogne- og sygehuspræst
Henriette Pedersen

Sted: De Frivilliges Hus,
Hadsundvej 35, 9000 Aalborg
OBS ny adresse: De Frivilliges Hus
flytter til Vejgaard i løbet af foråret.

CAFÉGRUPPEN HOLSTEBRO

Der holdes ikke arrangementer
i Holstebro før efter sommerferien.

LOKALKREDS THY

Caféaftener
Onsdage kl. 19.00 – 21.00
Caféaften i april er aflyst.

Caféaften afholdes udendørs
i Kronborg Plantage

19. maj
21. juli
18. august

Mødested:
P-pladsen i Kronborg Plantage,
Kronborgvej 118, 7700 Thisted

Caféaften
med generalforsamling
16. juni
Sted: Frivillig Thy,
Nytorgvej 8, 7700 Thisted

Se nærmere om de enkelte
arrangementer på
www.efterladte.dk eller på
www.facebook.com/efterladte/events



Find foreningen Efterladte på Facebook



På vores facebook-side

www.facebook.com/efterladte kan du følge med i vore arrangementer og aktiviteter. Tryk gerne på "synes godt om"!

Du er velkommen til at tippe os om bøger, artikler eller andet, der kan være relevant for vore følgere.



Lukkede grupper på Facebook



Vil du gerne deltage i et forum, der er beregnet til erfaringsudveksling mellem Efterladte og mulighed for at skabe netværk, anbefaler vi grupperne:

'Jeg har mistet til selvmord – eller kender en der har'.

Oprettet af Carina Lund og Diana Lund.

'Forum for efterladte efter selvmord'

Oprettet af Marie Vigdís Madsen.

Det er lukkede grupper, så det er kun medlemmerne af gruppen der kan læse, hvad der slås op her.

Legat for efterladte

Købmand af Aalborg Vagn Larsen og Hustrus Fond giver mulighed for, at efterladte efter selvmord kan søge om et legat.

Fonden støtter følgende:

- Rejseudgifter og andre aktiviteter i Landsforeningen for efterladte efter selvmord
- Psykologhjælp

Fondsbestyrelsen holder møder med jævne mellemrum. Sekretæren fortæller,

at det som regel kun er ved tab af nærmeste pårørende, man kan forvente at modtage et legat, men hver ansøgning bliver vurderet.

På vores hjemmeside kan du finde ansøgningsskema til fonden og oplysning om hvem ansøgningen skal sendes til.

Skemaet er vejledende, så det kan enten printes ud og udfyldes, eller man kan sende sin egen ansøgning.

Gaver til Landsforeningen

Hvis du vil give generel støtte til Landsforeningen for efterladte efter selvmord, kan du sende en mail til foreningens kasserer på:

hanne@tang.dk eller blot indbetale eller overføre det ønskede beløb til vores konto i Danske Bank:

Reg.nr. 1551 – kontonr. 4502116002.

Du kan også bruge MobilePay: 77809

Hvis du vil give støtte til en specifik lokalkreds, skal du skrive det på.

Ved brug af MobilePay

Husk at angive navn og andre kontaktoplysninger (f.eks. adresse, mobilnummer, e-mailadresse) i meddelelsesfeltet, når du betaler med MobilePay.

Om arv

Ønsker man at betænke Landsforeningen for efterladte efter selvmord i forbindelse med arv, kan man gratis oprette et legat eller et simpelt testamente. Følg et link, som ligger på www.efterladte.dk, under "Om os" og "testamentariske gaver".

Har du mailadresse ...?

... og modtager du dette nyhedsbrev med almindelig post, vil foreningen rigtig gerne have din mailadresse, da det sparer os for udgifter til print, kuverter og porto samt arbejdet med at pakke brevene. Husk også at fortælle, hvis du får en ny mailadresse.

Skriv til Hanne Tang på hanne@tang.dk eller Ellen Bæk på info@efterladte.dk.

Hold øje med kalenderen

Hold øje med kalenderen på hjemmesiden, her kan du se hvor vi har temamøder og andre arrangementer.