

Generalforsamling 1. marts 2020 – Landsforeningen for efterladte efter selvmord Årsberetning

Et år er gået og jeg står nu her som ny formand og skal afgive årsberetning. 2019 har været et travlt år på mange måder.

Vi indledte året med et bestyrelsesseminar over en weekend, hvor vi fik gennemgået og revideret vores formålsparagraffer og vedtægter, så de blev tidssvarende. I samme ombæring fik vi det nye krav omkring GDPR, Persondataforordningen, på plads. Vedtægterne blev godkendt på generalforsamlingen i 2019, og bestyrelsen kunne arbejde videre med at få tingene justeret og hjemmesiden opdateret. Vi har holdt 4 bestyrelsesmøder i 2019.

Et fast punkt på vores dagsordenen er foreningens synlighed, derfor prioriterer vi højt at deltage i relevante aktiviteter.

I marts var Hanne Tang og jeg en tur i København.

Tirsdag 22. marts deltog vi i Frivilligrådets årsmøde. Temaet var "ensomhed". Et godt program med formand Mads Roke Clausen, Børne- og Socialminister Mai Mercado. Spændende fortællinger af fire unge kvinder fra Bydelsmødre, Kirkens Korshær og Ventilen, og politisk paneldebat med Marianne Jelved (R), Martin Geertsen (V), Karin Nødgaard (DF) og Magnus Heuniche (S).

Onsdag aften var vi inviteret i Teater Republique og så "Selvmordets anatomi" – et flot skuespil.

I forbindelse med dokumentarfilmfestivalen, CPH:dox, var vi torsdag aften inviteret til Danmarkspremiere på filmen "Evelyn". Efter filmen var jeg med i debatpanel om selvmord sammen med: Mikkel Redicke, Mikkel Frey Damgaard, Jeppe Kristen Toft – Livslinien, Britt Morthorst – DRISP og Anna Thygesen. Der var god sammenhæng mellem debatten om ensomhed på Frivilligrådets årsmøde og debatten om selvmord.

Lars Agertoft Iversen, Ole Specht Jensen og Karin Lerbech har siden foråret 2018 deltaget i følgegruppe til forskningsprojektet der har til hensigt at sikre at efterladte, der mister en nærtstående til selvmord i en alder af ≥ 60 år, får støtte og hjælp der er tilpasset deres behov. Projektet er finansieret af VELUX Fonden. Det afsluttes med en konference 12. marts, her bliver de tre indsatser der er udviklet præsenteret:

- En pjece til efterladte og vejledning til professionelle, der udleverer pjecen. Lars har deltaget i skrivegruppen
- Tre film der fortæller, hvordan det opleves at miste en nærtstående til selvmord. Ole er med i filmene
- Undervisningsmaterialet rettet mod professionelle, der kommer i kontakt med ældre der har mistet til selvmord.

Godt materiale som vil blive lagt på vores hjemmeside.

Socialstyrelsens Tilskudsforvaltning har nedsat en sparringsgruppe, der skal give input omkring forvaltningens kommunikation med tilskudsmodtagere og ansøgere. Jeg er inviteret med i sparringsgruppen sammen med Frivilligcenter Odense, KFUM's Sociale Arbejde, Dansk Handicapforbund, Kirkens Korshær og Frivilligrådet.

Vi har holdt 7 temamøder i 2019:

17. januar i Holbæk, 29. januar i Odense, 26. marts i Randers og 1. oktober i Ribe var psykolog Morten Holler oplægsholder,

7. marts i Fredericia var psykolog Anne Therese Overvad oplægsholder,

24. oktober i Herlev var psykoterapeut Karin Westh Langgaard oplægsholder og

7. november i Fredericia var familie- og psykoterapeut Line Bundgård oplægsholder.

Møderne var pænt besøgt og fik gode evalueringer.

Formålet med temamøder er, at få lokalt arbejde i gang nye steder, det er ikke altid lige nemt, nogle gange skal der flere forsøg til.

Til årsmødet i 2019 fik vi torsdag eftermiddag afbud fra oplægsholder Bo Østlund, han var blevet syg. Gode råd var dyre, men Frans Bak og Ane Christensen trådte til med kort varsel med "Sange til min mor" – sang og samtale om sorg og kærlighed. I efteråret 2019 rejste Frans og Ane på Danmarksturne med "Syng sammen koncerter". Vi holdt koncert med Frans og Ane i Sønderborg 6. november og 7. november i Risskov. 10. november var Frans og Ane til søndagscafé i Aalborg.

Vi har holdt 3 seminarer i 2019:

I Weekendseminaret for unge efterladte den 1. - 3. marts, deltog 6 unge i alderen 20-34 år. Seminaret holdes i et stort sommerhus på Djursland, det ledes af psykolog Louise Møller Schmidt, og Kristina Rasmussen er foreningens frivillige, der sørger for forplejningen og hyggen om de unge. Evalueringerne fortæller, at der var stor tilfredshed med seminaret. Stor tak til Louise og Kristina for jeres store indsats for de unge.

Selvhjælpsseminaret i 2019 blev meget hurtigt udsolgt. I weekenden 9. - 10. marts deltog 25 i seminar på Trinity. Også her udtrykte evalueringerne stor tilfredshed. Stor tak til Karin Westh Langgaard og Hanne Svensmark for jeres gode og kyndige ledelse af seminaret.

Fredag 8. og lørdag 9. november havde landsbestyrelsen inviteret til Frivilligseminar på Vejle Center Hotel, her deltog 24 frivillige fra hele landet. Et par gode dage.

Om fredagen med kompetenceudvikling med overskriften: Egenomsorg og støtte til frivillige med brugerkontakt. Undervisere var Henrik Lyng og Zigge Mai Vesterlund, Center for Beredskabspsykologi. Om lørdagen fik vi drøftet, hvordan vi udvikler foreningen med nye tilbud til efterladte efter selvmord.

Vi har deltaget i de kirkelige arrangementer, der holdes i anledning af Verdensdagen for Selvmordsforebyggelse i København, Odense, Aalborg og Dronninglund.

Vi har udgivet 3 nyhedsbreve. Når jeg skriver oversigterne over aktiviteterne, bliver jeg meget stolt og glad over alt det, vi kan tilbyde på landsplan og lokalt. Det blev til: 45 café-møder i hhv. Herlev/Farum, Ringe, Holstebro, Thisted og Aalborg og 34 Walk & Talk i hhv. Fredericia, Næstved, Odense, Hillerød, Aarhus og Thisted. Stor tak til alle frivillige, I gør det godt.

Det varierer hvor meget aktivitet der er på vores kontakttелефон (7027 4212), det er lidt i perioder, nogle gange er det mere info@efterladte.dk der bliver kontaktet med spørgsmål om hjælp og vejledning.

41 har tegnet medlemskab i 2019, heraf 10 husstandsmedlemskaber.

I årets løb har der været god presseomtale om selvmord og om vores forening, bl.a. følgende:

Hen over julen 2018 bragte JyskeVestkysten en artikelserie om selvmord. Artiklerne var skrevet af journalistpraktikant Jonas Bisgaard Kristensen. I artiklerne omtales selvmordet på en sober, respektfuld og informativ måde, derfor indstillede vi Jonas til Papageno-prisen 2019.

Prisen gives til mediefolk, som gennem deres virke har belyst selvmordsproblematikken på en etisk og oplysende måde over for offentligheden.

Jonas Bisgaard Kristensen fik overrakt prisen i anledning af Verdensdagen for Selvmordsforebyggelse på konference i Hillerød 10. september 2019. Sammen med prisen følger 10.000 kr.

I efteråret havde jeg den store ære at være blandt de 10 finalister til prisen "Danmarks fantastiske frivillige". Prisen blev stiftet i 2015 i et fællesskab hvor Roskilde Festival, Coop, Røde Kors og Kræftens Bekæmpelse hylder Danmarks fantastiske frivillige. Prisuddelingen fandt sted 6. november, hvor alle finalister blev hyldet og vi fik et flot diplom. Præmien på de 25.000 kr. gik til Fundamentet i Aarhus. Alle 10 finalister blev præsenteret i Samvirkes december nummer, Samvirke er Danmarks mest læste blad og kommer ud i hele landets Coop butikker. Nordjyske Stiftstidende bragte en 4 sideres artikel om Ejnars og min historie, om børnenes selvmord og vores frivillige arbejde.

Vi har modtaget pæne donationer i 2019, det vil Hanne Tang komme ind på i gennemgang af årsregnskabet.

Som I kan høre har det været et travlt år. Et år der har været præget af mange aktiviteter, generelt stor synlighed omkring vores forening. Hvor vi ligeledes har arbejdet med at opbygge vores netværk blandt andre frivillige og i de politiske miljøer. Set i lyset af at foreningen udelukkende er båret af frivillige kræfter, synes jeg godt, vi kan tillade os at se tilbage på det forgangne år med stor tilfredshed.

Det var mine ord, I er meget velkommen til at stille spørgsmål.

Mou, 18. februar 2020

Ellen Bæk