

Konference: Hvordan kan mennesker ≥ 60 år, der har mistet til selvmord, få den støtte de har behov for?

Torsdag den 12. marts 2020 afholdes konferencen:

Hvordan kan mennesker ≥ 60 år, der har mistet til selvmord, få den støtte de har behov for?

Formålet med konferencen er at være med til at sikre, at mennesker, der har mistet til selvmord i en alder af ≥ 60 år får den hjælp og støtte, de har behov for. Konferencen er for personer, der har en særlig interesse i dette.

Konferencen er baseret på et forskningsprojekt, der handler om psykosocial rehabilitering af efterladte, der har mistet til selvmord i en alder af ≥ 60 år. Som en del af forskningsprojektet har efterladte efter selvmord, pårørende, professionelle og forskere udarbejdet tre pilot-indsatser:

- Indsats 1. En pjece til efterladte efter selvmord, samt en vejledning til de professionelle, der udleverer pjecen.
- Indsats 2. Et kort og et langt undervisningsmateriale, som er rettet mod professionelle, der kommer i kontakt med ældre, der har mistet til selvmord.
- Indsats 3. Tre film, der formidler, hvordan det kan opleves at miste en nærtstående til selvmord.

På konferencen ønsker vi, at deltagerne får indsigt i indsatserne og bliver inspireret til, hvordan de kan anvendes i hverdagen/praksis.

På grund af et begrænset antal pladser skal du, hvis du har interesse i at deltage, skrive en motiveret mail til Lisbeth Hybholt på: lihy@regionsjaelland.dk.

Med venlig hilsen

Lisbeth Hybholt, Niels Buus, Annette Erlangsen, Elene Fleischer, Elin Kristensen,
Jenny Havn, Jørn Toftegaard, Vibeke Toftegaard og Lene Lauge Berring
(Projektets forsker- og styregruppe)



Program

09.30 – 10.00 Registrering og morgenmad

10.00 – 10.10 Velkomst ved Lene Lauge Berring

10.10 – 10.40 "Psykosocial rehabilitering af efterladte efter selvmord \geq 60 år" ved Elin Kristensen, Jørn Toftegaard, Lisbeth Hybholt og Vibeke Toftegaard

10.40 – 10.50 Der var engang... Historiefortælling om at være efterladt ved Elene Fleischer

10.50 – 11.10 Kaffepause

11.10 – 11.40 Ældre, som har mistet deres partner til selvmord: Et registerbaseret studie ved Annette Erlangsen

11.40 – 11.50 Introduktion til paralleloplæg og paneldialog ved Lene Lauge Berring

11.50 – 12.10 Første runde med paralleloplæg

12.10 – 12.50 Frokost

12.50 – 13.10 Anden runde med paralleloplæg

13.10 – 13.20 Pause mellem oplæg

13.20 – 13.40 Tredje runde med paralleloplæg

13.40 – 14.00 Kaffepause

14.00 – 14.20 Musikalsk indslag

14.20 – 14.50 Paneldialog: Next step - indsatser skal gøre en forskel!

14.50 – 15.00 Opsamling ved Niels Buus

Praktiske oplysninger

For at få en plads på konferencen skal du sende en motiveret mail til Lisbeth Hybholt på: lihy@regionsjaelland.dk

Du kan læse mere om projektet og indsatserne her: www.regionsjaelland.dk/efterladte
Indsatserne vil være tilgængelige på hjemmesiden i løbet af december 2019.

Dato: Torsdag den 12. marts 2020.

Tidspunkt: 9.30 – 15.00.

Sted: Fælledvej 6, 4200 Slagelse.

Pris: Det er gratis at deltage. Ved udeblivelse uden afbud opkræves 500 kr.

Forplejning: Du får gratis forplejning hele dagen.

Transport: Du skal selv betale for din transport. Der er mulighed for at parkere gratis.

Beskrivelse af paralleloplæg på konferencen:

Der tages forbehold for ændringer/aflysninger i oplæggene.

Oplæg 1: Hvordan du kan være med til at sikre, at ældre efterladte får den hjælp og støtte de har behov for?

Mange mennesker ≥ 60 år har ikke viden eller information om, hvordan de kan få hjælp, efter at de har mistet en nærtstående til selvmord. For at imødekomme behovet har vi udarbejdet en pjecce til efterladte og en vejledning til de professionelle, der udleverer pjeccen. I oplægget gennemgås pjeccen og vejledningen. Der lægges vægt på hvad man kan overveje, når man udleverer pjeccen og hvordan den kan bruges i praksis.

Omhandler indsats 1. Pjecce og vejledning

Oplægsholdere: Gitte Laugesen, Sygeplejerske i PAM og Karin Brems, Livslinjen

Oplæg 2: Når ældre oplever selvmord – bliver hele familien ramt

Der er en tendens til at mennesker, der er ældre og rammes af andres selvmordshandlinger bliver overset og dermed ikke får den støtte, de har behov for. Hvad er det særlige, når vi er ældre og mister til selvmord? Hvordan kan du gøre det lettere for os ældre, når du gerne vil støtte og lindre, men ikke rigtig ved hvordan? Kom og bliv klogere!

Omhandler indsats 2. Det korte undervisningsmateriale

Oplægsholder: Elene Fleischer, faglig leder og professionel rådgiver, NEFOS

Oplæg 3: Politiets arbejde i forbindelse med selvmord

Det er ofte politiet, der underretter mennesker om, at de har mistet en nærtstående til selvmord. Projektet har vist, at det har stor betydning for ældre efterladte, hvordan politiet varetager underretningen. Underretning er en kompleks situation, hvor politiet både har et formelt og et medmenneskeligt ansvar. I oplægget får du indblik i politiets arbejde og opgaver i forbindelse med underretninger.

Omhandler indsats 2. Udvalgt del af det lange undervisningsmateriale

Oplægsholder: Tommy Vester, Specialkonsulent, Politiskolen

Oplæg 4: Præstens rolle i de efterlattes sorgproces

Præster kan have en vigtig rolle som sjælesørger for ældre efterladte efter selvmord. Projektet har vist, at præster kan have stor betydning for, hvordan ældre efterladte oplever tiden efter dødsfaldet. I oplægget får du indblik i, hvilke muligheder præster har for at støtte ældre efterladte i deres sorgproces.

Omhandler indsats 2. Udvalgt del af det lange undervisningsmateriale

Oplægsholder: Ulla Thorbjørn Hansen, Provst og ledende beredskabspræst

Oplæg 5: Hvordan kan det opleves at være efterladt efter selvmord?

Vi har formidlet resultaterne fra projektets interviewundersøgelse i tre korte film. De omhandler, hvordan mennesker ≥ 60 år oplever deres situation, efter at de har mistet en nærtstående til selvmord. Den første film handler om oplevelsen af at møde og blive mødt af andre mennesker. I oplægget er der en kort introduktion, hvorefter vi viser film 1 (tager 5 minutter). Derefter fortæller vi om erfaringer med at vise filmen og drøfter, hvordan filmen kan anvendes i jeres hverdag.

Omhandler indsats 3. Film 1: Så spørg da for pokker

Oplægsholdere: Preben Michaelsen og Ole S. Jensen, arbejdsgruppemedlemmer

Oplæg 6: Den afdøde skal ikke skrives ud af historien

Forskningsresultaterne har vist at efterladte ≥ 60 år ikke kun mister den de har kær. De kan også opleve, at deres alderdom ikke bliver som de har forestillet sig. Det er vigtigt at afdøde ikke skrives ud af historien, men bliver ved med at være en væsentligt del af livet. I oplægget viser vi film 3, der tager 7 minutter. I oplægget taler vi om, hvordan man kan leve med sorg og kommer med forslag til, hvordan filmen kan anvendes.

Omhandler indsats 3. Film 3: At leve med sorgen

Oplægsholdere: Vibeke Toftegaard, styregruppemedlem og arbejdsgruppemedlem og Karen Skou, Ældre Sagen

Oplæg 7: Implementering i den kommunale ældrepleje – udfordringer og muligheder

NEFOS har fået midler til at arbejde videre med implementering af indsatserne via forbyggende hjemmebesøg i Odense Kommunes Ældre – og Handicapforvaltning. I oplægget drøfter vi udfordringer og muligheder for dette arbejde, baseret på de foreløbige erfaringer fra projektet.

Omhandler alle tre indsats

Oplægsholdere: Jenny Havn, Leder af de forebyggende hjemmebesøg i Odense Kommune og Mette Andersen, Projektleder og professionel rådgiver

Oplæg 8: Når efterladte viser vejen i forskning

I projektets styregruppe har de efterladtes erfaringer været fyrtårnet, der har vist vejen gennem tre års projekt. I oplægget vil to efterladte, der har været med fra projektets spæde begyndelse og deltaget i alle beslutninger, fortælle hvorfor det er vigtigt at deltage i et forskningsprojekt, hvad det har betydet for dem og hvordan indsatserne kan anvendes, set fra deres perspektiv.

Omhandler alle indsatserne

Oplægsholdere: Elin Kristensen og Jørn Toftegaard, styregruppemedlemmer

Oplæg 9: Hvordan kan indsatserne udbredes bredt?

Det er væsentligt at informere bredt om at være ældre efterladt, samt om mulighederne for at få hjælp og støtte til ældre efterladte efter selvmord. I dette oplæg er der fokus på, hvordan indsatserne kan udbredes både til lægpersoner og fagpersoner og på den måde være med til at modarbejde tabuiseringen og social isolation af efterladte efter selvmord.

Omhandler alle indsatserne

Oplægsholder: Anne Mette Billekop, Leder, PsykiInfo, Region Sjælland

