

Bliver vi mere synlige, eller???

Skiftende bestyrelser har i årenes løb arbejdet på at øge kendskabet til Landsforeningen for efterladte efter selvmord, at gøre os synlige i foreningsbilledet! Det har været op ad bakke. Uanset pressemeddelelser, annoncer og artikler, foldere og lokalradio møder vi ofte mennesker, som giver udtryk for, at de ikke var klar over, at vores forening fandtes! Og der er jo ingen efterladte efter selvmord, der kan gøre brug af vore tilbud, hvis de ikke ved, at vores forening eksisterer!

Det sidste halve år har der været et større fokus på selvmord i den danske presse, end vi tidligere har set. Især i kølvandet på offentliggørelsen af et forskningsprojekt ledet af seniorforsker Annette Erlangsen. (Et forskningsprojekt, som dokumenterer øget forekomst af såvel fysiske som psykiske lidelser hos ægtefæller og partnere til mennesker, der har begået selvmord.) Foreningens formand, Lars Agertoft Iversen, gav i den forbindelse en del interviews og blev citeret i mange aviser. Og det fortsætter ...

Vores formand har fået mere travlt med at præsentere foreningen!

I maj fik Lars Agertoft Iversen således sammen med Annette Erlangsen og Elene Fleischer fra NEFOS foretræde for folketingets Sundheds- og ældreudvalg. Lars fortæller selv om dette besøg her i Nyhedsbrevet. Her i august er Lars Agertoft Iversen så inviteret i "Hjerne-kassen" på DR P1. Lyt med mandag 14. august kl. 9.00!

Foreningens næstformand Ellen Bæk er inviteret til at deltage i en ny task force, der skal se på, hvordan den frivillige indsats i Danmark kan styrkes. Denne task force er nedsat af innovationsminister Sophie Løhde og børne- og socialminister Mai Mercado.

Ideen bag den nye task force er ifølge de to ministre at udfordre vanetænkningen i den offentlige sektor. Task forcen skal bl.a. komme med bud på, hvordan man kan få flere i gang med frivilligt arbejde, og hvordan pengene på området skal prioriteres.

Task forcen består af ti medlemmer fra forskellige organisationer. Vi er glade for og stolte af, at Ellen er en af dem. Og igen ... Det er et kæmpe skridt mod at være

en mere kendt forening! Task forcen forventes at aflevere sine anbefalinger til ministre sidst i august.

Noget tyder på, at det fokus, der har været på selvmord den senere tid, hjælper os i forhold til arbejdet på at øge omverdenens kendskab til vores forening. Vi vil også gerne være synlige for vore medlemmer i form af at komme med gode tilbud om deltagelse i netværk og aktiviteter, hvor man møder andre, som er i samme situation som en selv. Her i Nyhedsbrevet er en oversigt over, hvilke aktiviteter vi tilbyder i efteråret 2017.

Hanne Tang

Kasserer og medlem af landsbestyrelsen



Indhold

Møde med Folketinget	s. 2
Lyt med på P1 – fokus på selvmord	s. 2
Kort Nyt	s. 2
Unge seminar	s. 3-4
Mindeord Unni Bille-Brahe	s. 5

Frivilligseminar	s. 6
Aktiviteter, efterår 2017	s. 7-8
Facebook	s. 9
Legater	s. 9
Gaver til Landsforeningen m.m.	s. 9

Møde med Folketingets Sundheds- og ældreudvalg

Seniorforsker Annette Erlangsen lancerede i foråret en undersøgelse, der med stor sikkerhed viser, at efterladte efter selvmord har større risiko for at pådrage sig diverse sygdomme, end andre mennesker har. Vi efterladte havde måske nok en vis mistanke om det, men nu er det dokumenteret.

I forbindelse med offentliggørelsen af forskningsprojektet blev vores forening og NEFOS bedt om at bidrage til en pressemeddelelse. Og det gjorde vi naturligvis gerne. Pressemeddelelsen medførte interview med undertegnede, et interview, der blev bragt i mindst 18 aviser landet over.

Samtidig besluttede Annette Erlangsen, NEFOS og vores forening at søge om foretræde for Folketingets sundheds- og ældre udvalg. Det lykkedes, så den 23. maj troppede Elene

Fleischer, Annette Erlangsen og jeg op på Christiansborg for med udgangspunkt i førnævnte undersøgelse at plædere for, at den såkaldte 6-måneders regel bliver afskaffet. Vi følte efterfølgende, at der i udvalget var lydhørhed for vore synspunkter. Der er desværre ikke nogen garanti for et positivt udfald, men efter ferien vil vi bide politikerne i haserne, så vi ikke bliver glemt.

PS 6 måneders reglen tilsiger, at man som efterladt efter selvmord kan få tilskud til f.eks. psykologhjælp, hvis man søger det offentlige om støtte inden for 6 måneder efter selvmordet. Dette forekommer ganske urimeligt, da erkendelsen af en traumatisk oplevelse ofte først indfinder sig langt senere.

Lars Agertoft Iversen

Lyt med på P1 d. 14. august

Redaktionen bag radioprogrammet "Hjerne-kassen" har valgt at fokusere på selvmord. **Det sker mandag den 14. august kl. 9.00 på P1.**

Som gæster i studiet har redaktionen valgt at invitere en medarbejder fra "Livslinjen", en selvmordsforsker og undertegnede. Hvilken vinkel redaktionen og den faste gæst, Peter Lund Madsen, vælger, vides ikke i skrivende stund, men jeg vælger at tro, at vores forening ved denne lejlighed får mulighed for at blive kendt af en bredere del af befolkningen.

Lars Agertoft Iversen



KORT NYT

www.sorgvejviser.dk

REHPA, Videncenter for rehabilitering og palliation, har i samarbejde med Det Nationale Sorgcenter, Kræftens Bekæmpelse og Folkekirken udarbejdet en oversigt over de aktuelle sorgstøttetilbud til såvel børn, som voksne og ældre efterlevende. Man finder sorgvejviseren på internettet, så det er nemt og tilgængeligt for alle at benytte den. Se mere på www.sorgvejviser.dk.

Årsmøde og generalforsamling 2018

Sæt gerne allerede nu et kryds i kalenderen søndag 4. marts, 2018. Som sædvanlig vil årsmødet og generalforsamlingen finde sted i Odense. Foredragsholder på årsmødet 2018 er skuespiller Pernille Højmark.

Bevilling fra TrygFonden

TrygFonden har bevilget Landsforeningen for efterladte efter selvmord et beløb på 30.600 kr til Ungeseminar 2018. Det er en stor glæde for os at vide, at vi har penge til at kunne tilbyde et seminar for unge i det kommende år!

Elena Fleischer – Årets Heltinde

Elene Fleischer fra NEFOS har først i maj fået ugebladet SØNDAGs Heltindepris 2017. Med titlen følger 25.000 kroner til foreningens arbejde for selvmordsramte og pårørende. Vi ønsker Elena Fleischer tillykke med den velfortjente pris!

Samtalegrupper i NEFOS

NEFOS starter hvert år i september professionelt ledede samtaleforløb for efterlevende efter selvmord flere steder i landet. Se mere om dette og andre tilbud på www.nefos.dk, eller send en mail til kontakt@nefos.dk, hvis du gerne vil deltage i et samtaleforløb.

Ungeseminar

I weekenden fredag 31. marts – søndag 2. april afholdt vi seminar for unge efterladte i stort sommerhus på Djursland. Seks unge i alderen 21-35 år deltog i seminaret, aldersspredningen var lidt anderledes end tidligere.

Weekenden blev ledet af psykolog Louise Møller Schmidt. Kristina Rasmussen og Marie Vigdis Madsen varetog de praktiske opgaver og hyggede omkring deltagerne. En meget stor TAK til jer alle tre for et godt stykke arbejde.

I kursusevalueringerne udtrykker deltagerne meget stor tilfredshed med kurset. Det at

møde andre unge i en lignende situation og dele ens historie og høres andres historier er meget givende er det gennemgående i svarene.

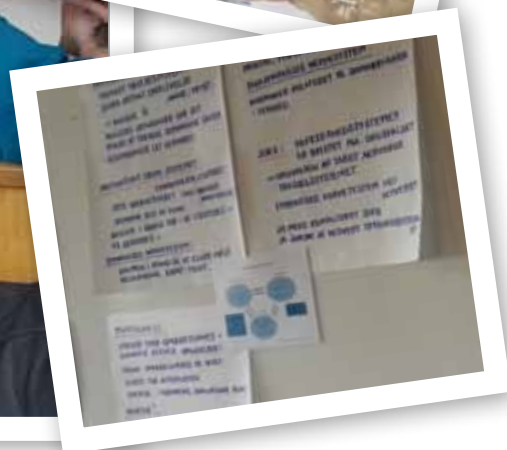
Der blev talt og der blev grædt, grinnet og hygget. Det var en fantastisk weekend. Flere af deltagerne vil gerne deltage i seminaret igen og kan varmt anbefale andre unge at deltage i seminaret.

Tak til deltagerne, for at I tog jer mod til at tilmelde jer og deltage i kurset. Vi ved godt, at det kan være meget grænseoverskridende at tage i sommerhus med andre, man ikke kender.

Vi kan allerede nu fortælle, at vi holder ungeseminar i foråret 2018. Vi er i den heldige situation, at vi har modtaget tilsagn om støtte fra TrygFonden.

En meget stor TAK til TrygFonden for jeres tilsagn om at støtte seminaret med kr. 30.600. Vi er meget taknemmelige for jeres tilsagn, så vi ved, at vi har mulighed for at udbyde seminaret i foråret 2018.

Ellen Bæk, Næstformand



UNGESEMINAR

To beretninger

efter weekendseminar for unge efterladte

Fredag 31. marts – søndag 2. april mødtes en lille flok unge i et sommerhus på Djursland. Landsforeningen for efterladte efter selvmord havde inviteret til weekendseminar for unge, som har mistet ved selvmord. Her følger to beretninger fra deltagere på seminaret:

Josephine skriver:

"Møder du en med det samme blik skal du vide han er din ven"

– skrev Tove Ditlevsen og sang Anne Linnet. Ord jeg har læst og sunget med på, men som jeg ikke har forstået. Før nu.

I 2016 mistede jeg min lillebror. Min lillebror, som jeg elsker, og altid har elsket, over alt andet. Min lillebror, som jeg altid har været stolt af, altid har følt mig forbundet til på den måde, som man kun kan være med søskende, familie. At min lillebror begik selvmord var et chok. Og er en kæmpe, kæmpe sorg. At miste til selvmord tilføjer ekstra en sorg til sorgen, tror jeg.

Jeg har gode venner. De ville gerne være der for mig. De tænkte på mig. Men alligevel følte jeg mig ensom i sorgen. Der var så mange følelser forbundet til selvmordet, som jeg gerne ville tale om, spørges om. Men ingen spurgte til det. Jeg savnede at nogen spurgte til, hvordan han havde gjort det. Så jeg kunne fortælle, at vi ikke var sikre på det.

Jeg savnede at kunne fortælle, hvordan det var at se min bror ligge i kisten. Hvordan jeg brød sammen og hørte lyde, gråd, komme ud af mig, som jeg aldrig har hørt før. Hvordan jeg bare håbede, at han åbnede øjnene og det hele var en fejl. En uforklarlig fejl. Men hvor ville vi blive lykkelige igen, når han åbnede øjnene. Jeg ville bare have ham tilbage, have ham til at trække vejret, have ham til at gøre det om.

Men ingen spurgte. Og jeg følte ikke, jeg bare kunne fortælle om det. Om de blå negle og om lugten, jeg ikke har lugtet før, og som jeg ikke vidste, om var ham eller kisten. Det er voldsomt, og jeg ville ikke udsætte mine venner for noget, som de måske ikke kunne rumme. Selvmord er voldsomt, tragisk, og jeg kan godt forstå, hvis de ikke kunne spørge til det. Jeg kan forstå det, men det er stadig ensomt.

"Møder du en med det samme blik skal du vide han er din ven" ... og det blik mødte jeg i sommerhuset i Jylland, da jeg var på ungeweekend med Efterladte.

Vi var afsted fra fredag til søndag. Kun tre dage. Men tre dage som ændrede meget for mig. I sommerhuset sad vi rundt om bordet og fortalte vores historier, vi lyttede til hinanden og vi græd og vi grinte. Vi kunne dele de ting med hinanden, som andre ikke tænker på at spørge til. Der var rum til vores sorg. Der var rum til at tale om selvmord og alle de tanker og følelser, som man som efterladt efterlades med. Udover sorgen og savnet.

Den weekend følte jeg mindre alene. Og den følelse har jeg taget med mig fra sommerhuset i Jylland. Jeg ved nu, at der er syv andre, som går gennem noget af det samme som mig.

Og jeg kunne genkende min sorg, min ensomhed og min brors selvmord i deres oplevelser og historier.

Jeg kunne genkende mit blik i deres blik. Og de skal vide, at jeg er deres ven.

En anden deltager siger tak for et godt ungeseminar og skriver:

Jeg har nu været på Ungeseminar for Efterladte efter Selvmord to gange. Og det har været SÅ givtigt for mig begge gange, da jeg ligesom hen over året får opbygget en "rygsæk", der fyldes med savn, sorg og frustration.

Denne "rygsæk" får jeg tømt/afløb for i sommerhuset på Djurs sammen med andre unge mennesker, der ligesom jeg også har mistet til selvmord, samtidig med, at jeg også er med til at tømme/snakke om, hvad de bærer rundt på i deres "rygsæk".

Og sammen med en god og erfaren psykolog og to dejlige hjælpere, der alle også prøvet at miste til selvmord, bliver der skabt, for mit vedkommende, en af de bedste weekender for sorgbearbejdelse, savn, mindfulness, snak om frustrationer, spørgsmål osv.

Vi mødes alle fredag som fremmede, men når søndagen kommer, er vi alle blevet tætte venner, man altid kan få en snak eller noget med. Jeg kan virkelig anbefale denne weekend – jeg er i hvert fald glad for, at jeg tog med på den første gang og gerne måtte komme igen.

Mindeord – Unni Bille-Brahe

Det var med vemod vi her midt i juli modtog meddelelse om, at Unni Bille-Brahe er død. Hun sov stille ind efter kort tids sygdom i en alder af 87 år.

Unni Bille-Brahe var med til at oprette Landsforeningen for efterladte efter selvmord i november 2002 og blev kort tid efter foreningens formand.

Som formand brugte Unni rigtig meget af sin tid, sine kompetencer og sine gode forbindelser på at gøre vores forening til et velfungerende tilbud til efterladte efter selvmord og på at gøre myndighederne opmærksomme på de særlige problemer, der opstår, når man bliver efterladt i forbindelse med selvmord. Unni stillede høje krav til sig selv, ligesom hun gennem årene udviklede foreningens arbejde ved også at have store forventninger til den bestyrelse, hun samarbejdede med. Foreningen nød godt af Unnis store faglige viden, hun satte en dagsorden og arbejdede med mod og et ihærdigt engagement på at give foreningen et solidt fundament.

Samtidig var Unni hjælpsom og meget omsorgsfuld. I forhold til os i bestyrelsen, men også i forhold til de mange efterladte, som hun i årenes løb har talt personligt med. Unni sparede aldrig sig selv!

Baggrunden for Unnis engagement i vores forening er dels hendes professionelle virke som forsker og som leder af Center for selvmordsforskning, som hun var med til at oprette i 1989, dels hendes egen personlige erfaring med selvmord. I bogen "Sorgen

ved selvmord" (Inger Anneberg, 2002, Munksgaards Bogklubber) fortæller Unni i et interview om, hvordan hun som 31-årig mistede sin mand ved selvmord og stod tilbage med sin 3-årige datter. I samme interview kan man læse om Unnis arbejde med selvmordsforskning og om hendes optagethed af de efterladtes situation. Unni fortæller, at der på det tidspunkt (2002) er en begyndende interesse for de efterladte. Selvmord som en udvej er kommet til debat, der er større åbenhed, som også hjælper de efterladte.

Unni har som forsker, som leder af Center for Selvmordsforskning og som formand for Landsforeningen for efterladte efter selvmord fra 2003 – 2011 arbejdet målbevidst på at oplyse, italesætte og skabe åbenhed om, at der er nogle, der vælger at begå selvmord, og at det er alt for mange! Samtidig har hun haft øje for de efterladtes behov for hjælp og støtte og har bl.a. gennem sit arbejde i foreningen arbejdet på at gøre offentlige myndigheder bekendt med og ansvarlige i forhold til dette behov.

Ved generalforsamlingen i 2011, hvor Unni var fyldt 80 år, valgte hun, at vi måtte sige farvel til hende som vores formand. Ved den lejlighed blev Unni udnævnt til æresmedlem med livslangt medlemskab. Det slutter nu, men vi mindes Unni med taknemmelighed og glæde. Og Unni Bille-Brahe vil altid være en utrolig vigtig del af Landsforeningen for efterladte efter selvmords historie!

Hanne Tang
Medlem af landsbestyrelsen



Der findes skarpere fotos af Unni end dette let slørede, som vi har valgt til Nyhedsbrevet. Billedet vækker gode minder om bestyrelsesmøder hos Unni, hvor vi nød godt af hendes gæstfrihed og pauserne i hendes skønne have. Billedet blev taget i forbindelse med et bestyrelsesmøde, hvor vi alle blev fotograferet i haven! (ca. 2010)

Frivilligseminar april 2017

I weekenden 22. – 23. april mødtes 22 af foreningens frivillige til frivilligseminar på Hotel Trinity ved Fredericia.

Deltagerne var såvel aktive bestyrelsesmedlemmer i lokalkredse og landsbestyrelsen, som medlemmer, som overvejer at deltage i foreningens arbejde som frivillig. Dertil kommer alle de, som på en eller anden måde giver en hånd med i frivilligarbejdet.

Om lørdagen startede tidl. bestyrelsesmedlem Kristina Rasmussen med et supergodt oplæg: "Fra frivilligseminar til superfrivillig" – om at bruge sin fortælling og sig selv. Resten af dagen var workshop, ledet af Karin Westh. Karin gav undervejs flere korte

oplæg om, hvordan der er forskellige måder at opleve sorg og chok på – og forskellige tilgange til det som frivillig.

Søndag havde vi også to punkter på programmet. Om formiddagen fik vi et oplæg v. Anne Møller, som er tidligere ansat i Kræftens Bekæmpelse og har stor erfaring i samarbejde med og supervision af frivillige. Om eftermiddagen var der et oplæg ved landsbestyrelsen, bl.a. med beskrivelse af de gensidige forventninger til samarbejdet mellem bestyrelsen og lokalkredse og andre frivillige.

Det var et godt program, og dertil kommer, at der var rig lejlighed til erfaringsudveksling

mellem deltagerne. Fra bestyrelsens side vil vi gerne sige tak for et godt seminar til såvel deltagere som oplægsholdere!

Har du lyst til at blive frivillig i Landsforeningen for efterladte efter selvmord, er det en god ide at deltage i et frivilligseminar. Vi søger midler i Uddannelsespuljen til et seminar i foråret 2018 og håber, vi får dem! Man er også altid velkommen til at sende en mail til info@efterladte.dk og høre, hvilke muligheder der er!

Hanne Tang

Kasserer og medlem af landsbestyrelsen



Formand Lars Agertoft Iversen og næstformand Ellen Bæk holder oplæg om bl.a. kommunikation og samarbejde.



Oplæg om frivillighed ved Anne Møller.

AKTIVITETER EFTERÅR 2017

10. SEPTEMBER VERDENSDAGEN FOR SELMORDSFOREBYGGELSE

Søndag 10. september er der flere steder i landet kirkelige markeringer af WHO's verdensdag for selvmordsforebyggelse. Landsforeningen for efterladte efter selvmord deltager sammen med andre foreninger/organisationer i arrangementerne:

- **Dronninglund – kl. 14.00**
i Sognegården
Rævdalsvej 5
Dronninglund
- **Aalborg – kl. 16.30**
i Aalborg Klosterkirke
Klosterjorden 5
Aalborg
- **Odense – kl. 17.00**
i Hans Tausens Kirke
Rugårdsvej 62
Odense
- **København – kl. 20.00**
i Sankt Johannes Kirke
Blegdamsvej 1
København N

LOKALKREDS SJÆLLAND

Hillerød – Walk & Talk

Søndag kl. 10.00 – 13.00

13. august

8. oktober

5. november

3. december

Mødested: Hillerød Station

Herlev – Caféaftener

Tordage kl. 19.00 – 21.00

31. august,

28. september,

26. oktober:

Foredrag v. Bent Meiner Sørensen,

December: julecafé, dato følger senere.

Frivilligcenter Herlev.

Herlev hovedgade 172, 2730 Herlev

(Indkørsel fra J.E. Pitznersvej)

Farum – Foredrag

Torsdag 30. november

kl. 19.00 – 21.00 inviteres til foredrag

v. Mikkel Frey Damgaard

i Farum Kulturhus,

Stavnsholtvej 3, 3520 Farum

LOKALKREDS FYN

Ringø – Caféaftener

Onsdage kl. 19.00 – 21.00

2. august

6. september

4. oktober

1. november

6. december

Frivilligcenter Midtbyg

Øster Ringvej 39

5750 Ringø

Odense – Walk & Talk

Søndag kl. 10.00 – 12.00

6. august

3. september

5. november

3. december

Mødested: Blomsterpergolaen

i Eventyrhaven bag Odense Domkirke

Se nærmere om de enkelte
arrangementer på
www.efterladte.dk eller på
www.facebook.com/efterladte

AKTIVITETER EFTERÅR 2017 – FORTSAT

LOKALKREDS MIDTJYLLAND/AARHUS

Aarhus – Caféaftener

Tirsdays kl. 19.00 – 21.00

12. september

10. oktober

14. november

12. december

Frivilligcenteret i Aarhus

Grønnegade 80, 3. etage

8000 Aarhus C

Cafégruppen Holstebro

Caféaftener

Tirsdays kl. 19.00 – 21.00

14. september:

oplæg med Kristina Rasmussen,

12. oktober,

9. november

7. december

Kultur og Frivillighuset,

Nygade 22, 7500 Holstebro

LOKALKREDS NORDJYLLAND

Søndagscafé:

24. september

kl. 13.00 – 17.00

Med frokost og foredrag

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

(Lokalkreds Nordjylland fortsat)

Caféaftener

Tirsdays kl. 19.00 – 21.00

12. oktober,

9. november

14. december

De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2,

9000 Aalborg

Foredrag:

Tirsdag 26. september

kl. 19.30 med Esben Kjær: Sorg er en kraft

Folkekirken Hus, Gammel Torv 6,

9000 Aalborg

Søndag 5. november

kl. 14.00 – 16.00

Foredrag med Jes Dige fra Skyggeborn,

Hasseris Kirkes Krypt

Cafégruppen Thisted

Walk & Talk

søndag 27. august

kl. 13.00 – 15.00

Mødested:

Nytorv ved indgangen til Frivillig Thy

Caféaftener

onsdays kl. 19.00- 21.00

20. september

25. oktober

22. november

13. december

20. september og

22. november: med sparring

v. psykolog Tove S. Kristiansen

Frivillig Thy, Nytorv 8, 7700 Thisted

TEMAMØDER

for efterladte efter selvmord

På Sjælland og i Midt/Vestjylland

Vi har tradition for hvert år at afholde temamøder nogle steder i landet, hvor vi ikke har et kontinuerligt tilbud om cafemøder el.lign. for efterladte efter selvmord.

Her i sommerferien har vi fået bevilget et tilskud fra socialministeriets LOTFRI-pulje, som betyder, at vi også i efteråret kan invitere til temamøder.

Temamøderne er endnu ikke fuldt ud planlagt, da Frivilligcentre og andre samarbejdspartnere har haft ferielukket.

Man kan forvente at efterårets temamøder vil blive afholdt på Sjælland (Næstved eller Sorø) og i Ringkøbing. Temamøderne vil blive annonceret på hjemmesiden og Facebook så snart, de er planlagt

Se nærmere om de enkelte
arrangementer på
www.efterladte.dk eller på
www.facebook.com/efterladte

Find foreningen Efterladte på Facebook



På vores facebook-side www.facebook.com/efterladte kan man følge med i vore arrangementer og aktiviteter. Tryk gerne på "synes godt om"!

Du er velkommen til at tippe os om bøger, artikler eller andet, der kan være relevant for vore følgere.

Lukkede grupper på Facebook

Vil du gerne deltage i et forum, der er beregnet til erfaringsudveksling mellem Efterladte og mulighed for at skabe netværk, anbefaler vi grupperne:

'Jeg har mistet til selvmord – eller kender en der har'

Oprettet af Carina Lund og Diana Lund.

'Forum for efterladte efter selvmord'

Oprettet af Marie Vigdís Madsen.

Det er lukkede grupper, så det er kun medlemmerne af gruppen der kan læse, hvad der slås op her.

Legat for efterladte

Købmand af Aalborg Vagn Larsen og Hustrus Fond har åbnet mulighed for at efterladte efter selvmord kan søge om et legat.

Det kan eksempelvis være til: Rejseudgifter og andre aktiviteter i Landsforeningen for efterladte efter selvmord, psykologhjælp, nødvendige daglige hjælpemidler, fx vaskemaskine, pc, tablet, mobiltelefon, konfirmation, jul m.v.

Fondsbestyrelsen holder møder med jævne mellemrum.

På vores hjemmeside kan du finde ansøgningsskema til fonden og oplysning om hvem ansøgningen skal sendes til. Skemaet er vejledende, så det kan enten printes ud og udfyldes, eller man kan sende sin egen ansøgning.

Gaver til Landsforeningen

Hvis du vil give generel støtte til Landsforeningen for efterladte efter selvmord, kan du sende en mail til foreningens kasserer på:

hanne@tang.dk eller blot indbetale eller overføre det ønskede beløb til vores konto i Danske Bank:
Reg.nr. 1551 – kontonr. 40008349.

Du kan også bruge Mobile Pay:
21 16 70 77

Hvis du vil give støtte til en specifik lokalkreds, skal du skrive det på.

Har du mailadresse ...?

... og modtager du dette nyhedsbrev med almindelig post, vil foreningen rigtig gerne have din mailadresse, da det sparer os for udgifter til print, kuverter og porto samt arbejdet med at pakke brevene. Husk også at fortælle, hvis du får en ny mailadresse.

Skriv til Hanne Tang på hanne@tang.dk eller Ellen Bæk på info@efterladte.dk.

Kalender

Hold øje med kalenderen på hjemmesiden, her kan du se hvor vi har temamøder og andre arrangementer.